

## Arkusz dekoracji

## Kategorie wiekowe

## Kategoria: K16

1	236	JASKULSKA Oliwia	2006	Niestowarzyszona (POL)	0:53:31	00:53:31
2	16	WŁADYKO Julia	2008	Łomianki (POL)	0:58:40	00:58:22
3	62	STYKOWSKA Nina	2008	Turbo Mario Running Team (POL)	1:00:55	01:00:40
4	9	BUBROWSKA Julia	2006	ŁGB (POL)	1:06:08	01:05:43

## Kategoria: K20

1	82	MARON Aleksandra	1999	Maron5 (POL)	0:45:45	00:45:38
2	159	LESZCZUK Justyna	1995	Maron5 (POL)	0:49:34	00:49:27
3	11	LEJMAN Zuzanna	1996	Warszawa (POL)	0:54:24	00:54:10
4	214	MILEK Sonia	2004	Łomianki (POL)	1:01:11	01:01:04
5	244	MAKOWSKA Karolina	1995	Warszawa (POL)	1:02:29	01:02:06
6	181	KRUK-MAJTYKA Weronika	1999	Warszawa (POL)	1:03:03	01:02:59
7	218	STOLIŃSKA Julia	1998	Cardiac Drift Club (POL)	1:04:33	01:04:11
8	225	WYŁUPEK Ewelina	1995	Bartosz mój bro (POL)	1:13:18	01:13:01

## Kategoria: K30

1	25	ŁADNA-TOEPLITZ Olga	1992	Łomianki (POL)	0:45:13	00:45:13
2	36	BESPALAYA Katerina	1988	Lomianki Dolne (POL)	0:46:03	00:46:03
3	89	DRZAZGA Marta	1988	ORT Łomianki (POL)	0:46:45	00:46:40
4	46	LYSAKOVA Alena	1993	Swords Athletics (POL)	0:47:27	00:47:25
5	114	SOBIELARSKA Joanna	1991	Warszawa (POL)	0:50:47	00:50:33
6	234	KRZESZOWIAK Katarzyna	1994	2137 runners (POL)	0:51:18	00:51:18
7	134	KASHKO Anhelina	1991	Łomianki (POL)	0:51:59	00:51:58
8	103	ZNOJEK Karolina	1991	Łomianki Dolne (POL)	0:53:18	00:53:03
9	1	KRAVETS Myroslava	1993	Łomianki (UKR)	0:54:49	00:54:48
10	50	NIEMYT Aleksandra	1993	(POL)	0:55:11	00:55:08
11	178	ROMANOWSKA Agnieszka	1985	Aktywność Rodzi Pozytywność (POL)	0:56:47	00:56:39
12	215	HAMANIUK Iryna	1985	Nie ma (POL)	0:58:03	00:57:43
13	132	KOMAROVA Natalia	1985	Warsawa (POL)	0:58:41	00:58:21
14	39	HRETSKA Hanna	1993	Łomianki (UKR)	1:00:00	00:57:24
15	59	LEZNER Karolina	1991	Łomianki (POL)	1:00:31	01:00:08
16	105	RADZICKA Joanna	1986	Warszawa (POL)	1:00:43	01:00:31
17	126	WESOŁOWSKA Marta	1989	Płock (POL)	1:03:49	01:03:36
18	5	LELIGDOWICZ Dominika	1985	Kiełpin (POL)	1:05:54	01:05:44
19	179	CZAPLA Aleksandra	1992	Bartosz mój bro (POL)	1:07:13	01:06:56
20	160	SMOLIŃSKA-ŁUKASIAK Edyta	1987	Radzymin (POL)	1:11:34	01:11:15
21	164	GODLEWSKA Magdalena	1985	MBS TEAM (POL)	1:12:44	01:12:28
22	95	SZYMAŃSKA Milena	1987	MBS TEAM (POL)	1:12:44	01:12:27
23	161	LIKAS Aleksandra	1993	AZS UW sekcja judo (POL)	1:18:25	01:18:06

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: K40

1	32	SZYMAŃSKA Agnieszka	1977	Łomianki (POL)	0:44:27	00:44:24
2	147	GADOMSKA Anna	1981	PZU Sport Team (POL)	0:47:08	00:47:04
3	230	STOPA Anna	1982	Biegiem Radom! (POL)	0:48:16	00:48:15
4	185	ZWARDOŃ Ewa	1980	Buxida Team (POL)	0:48:56	00:48:50
5	117	SOSNOWSKA-LIPOWSKA Aleksandra	1982	Łomianki (POL)	0:51:43	00:51:33
6	100	GAWRON-SMATER Agnieszka	1975	Kiełpin Poduchowny (POL)	0:52:44	00:52:36
7	300	KAPUŚCIAREK Ela	1980	Stowarzyszenie Warto Biegać (POL)	0:54:00	00:53:55
8	195	KANIA Jolanta	1981	#POSTDATATEAM (POL)	0:55:02	00:55:02
9	232	BZURA Emilia	1975	Warszawa (POL)	0:55:57	00:55:47
10	49	OSIŃSKA Grażyna	1975	Łomianki (POL)	0:57:02	00:56:54
11	169	FIRCHAŁ Monika	1981	MBS TEAM (POL)	0:59:24	00:59:05
12	213	MILEK Milena	1979	Łomianki (POL)	1:00:22	01:00:13
13	125	SZYMAŃCZYK Karolina	1979	Łomianki (POL)	1:00:24	01:00:09
14	2	KOŁODZIEJSKA KOZA Dominika	1983	Kiełpin Poduchowny (POL)	1:00:41	01:00:32
15	222	NIEPORECKA Sylwia	1977	Warszawa (POL)	1:02:48	01:02:36
16	108	CIECHOWSKA-ŻAK Renata	1981	Kiełpin (POL)	1:03:47	01:03:37
17	299	SZEWCIK Magdalena	1979	SZEFczykRUN (POL)	1:09:37	01:09:15
18	107	ŻEMAITIS-SALATKA Agnieszka	1979	Łomianki (POL)	1:09:53	01:09:38
19	138	WOJCIK Karolina	1981	Łomianki (POL)	1:11:32	01:11:19
20	123	POST Justyna	1983	Warszawa (POL)	1:11:59	01:11:34
21	14	SYPUŁA Małgorzata	1975	Łomianki (POL)	1:12:46	01:12:39
22	229	KOWALCZYK Kamila	1984	Warsaw (POL)	1:17:41	01:17:23

## Kategoria: K50

1	81	MARON Agnieszka	1974	Maron5 (POL)	0:52:22	00:52:14
2	239	ULMAN Elżbieta	1968	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:52:43	00:52:41
3	72	SZYMAŃSKA Alicja	1973	Łomianki Dolne (POL)	0:54:05	00:53:57
4	207	GARGAS-MARUT Małgorzata	1974	PZU Soprt Team (POL)	0:54:35	00:54:30
5	38	CHOYNOWSKA Magorzata	1968	(POL)	0:59:15	00:59:04
6	33	MORACZEWSKA Aleksandra	1974	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:03:22	01:03:01
7	120	CZARNECKA Ilona	1974	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:06:08	01:05:48
8	24	TARNOWSKA Jolanta	1970	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:09:15	01:09:12

## Kategoria: K60

1	145	KOSMAN Małgorzata	1963	Sport Generation (POL)	0:54:56	00:54:44
---	-----	-------------------	------	------------------------	---------	----------

## Kategoria: K70

1	153	TULA Renata	1952	Aktywna Warszawa (POL)	0:53:59	00:53:47
---	-----	-------------	------	------------------------	---------	----------

## Kategoria: M16

1	192	KOWALCZYK Jan	2008	Łomianki (POL)	0:40:41	00:40:19
2	193	KOWALCZYK Maciek	2008	Łomianki (POL)	0:40:42	00:40:21
3	158	GROT Filip	2005	Żórawski Team (POL)	0:41:11	00:41:11
4	203	MASTALERZ Marcel	2008	H7 Running (POL)	0:42:04	00:42:04
5	91	ZACHWATOWICZ Jan	2007	Łomianki (POL)	0:43:46	00:43:44
6	96	TUFEKCIS Leonidas	2008	BKS Wataha Warszawa (POL)	0:43:49	00:43:49
7	44	PRUSIK Paweł	2005	Kiełpin Łomianki (POL)	0:43:49	00:43:49
8	154	ŻACZKIEWICZ Michał	2007	LO Kazik Mokotów (POL)	0:44:57	00:44:57
9	253	KAPUŚCIŃSKI Łukasz	2006	Łomianki (POL)	0:50:05	00:49:40
10	56	ŻYGAS Aleksander	2008	Dziekanów Leśny (POL)	0:55:59	00:55:34
11	65	MAZEK Mateusz	2007	Bez (POL)	0:56:05	00:55:54
12	64	MAZEK Michał	2007	Bez (POL)	0:56:12	00:56:12

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M20

<b>1</b>	151	<b>SKORUPA Kamil</b>	1999	UKS Filipides Teresin (POL)	<b>0:32:36</b>	00:32:36
<b>2</b>	106	<b>ŁAZARCZYK Adrian</b>	2000	Łomianki (POL)	<b>0:36:45</b>	00:36:44
<b>3</b>	109	<b>GŁASEK Mikołaj</b>	1997	GŁASEK TEAM (POL)	<b>0:37:32</b>	00:37:32
<b>4</b>	172	<b>RAJCZAK Dominik</b>	2001	Warszawa (POL)	<b>0:39:19</b>	00:39:18
<b>5</b>	136	<b>WAŚNIEWSKI Paweł</b>	1996	Swords Athletics (POL)	<b>0:41:58</b>	00:41:58
<b>6</b>	83	<b>MARON Maciej</b>	1995	Maron5 (POL)	<b>0:42:23</b>	00:42:23
<b>7</b>	186	<b>PUSEK Mikołaj</b>	1997	Fpl Team (POL)	<b>0:42:27</b>	00:42:24
<b>8</b>	202	<b>KARAŚ Mateusz</b>	1995	Łomianki (POL)	<b>0:44:20</b>	00:44:18
<b>9</b>	84	<b>MARON Michał</b>	2004	Maron5 (POL)	<b>0:44:23</b>	00:44:22
<b>10</b>	183	<b>KRAWCZYK Jakub</b>	2004	Odczarujmy Inny Świat (POL)	<b>0:46:37</b>	00:46:34
<b>11</b>	97	<b>KOPIJ Mateusz</b>	1995	Łomianki (POL)	<b>0:47:00</b>	00:46:56
<b>12</b>	85	<b>STĘPNIEWSKI Jakub</b>	2000	Łomianki (POL)	<b>0:50:03</b>	00:49:44
<b>13</b>	247	<b>JASIŃSKI Michał</b>	2004	Łomianki (POL)	<b>0:51:27</b>	00:51:27
<b>14</b>	12	<b>KARAŚ Piotr</b>	1997	Łomianki (POL)	<b>0:55:33</b>	00:55:20
<b>15</b>	86	<b>SKUBALSKI Mateusz</b>	2001	Łomianki (POL)	<b>0:56:15</b>	00:55:51
<b>16</b>	201	<b>GRYGLEWICZ Juliusz</b>	1998	Warszawa (POL)	<b>0:56:30</b>	00:56:10
<b>17</b>	205	<b>SZCZEŚNIAK Bartłomiej</b>	2004	Kiełpin (POL)	<b>0:56:53</b>	00:56:29
<b>18</b>	217	<b>GOŁĄB Mikołaj</b>	1999	Cardiac Drift Club (POL)	<b>0:57:06</b>	00:56:44
<b>19</b>	19	<b>CIEŚLIKOWSKI Adam</b>	1997	Warszawa (POL)	<b>0:59:06</b>	00:59:06
<b>20</b>	98	<b>WIŚNIEWSKI Edgar</b>	1996	Łomianki (POL)	<b>0:59:52</b>	00:59:46
<b>21</b>	182	<b>MAJTYKA Michał</b>	1997	Łomianki (POL)	<b>1:03:03</b>	01:02:59
<b>22</b>	53	<b>TURCZYK Jakub</b>	1999	Warszawa (POL)	<b>1:08:06</b>	01:07:53
<b>23</b>	255	<b>WOJCIECHOWSKI Alan</b>	2003	Alladin (POL)	<b>1:13:17</b>	01:13:03

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M30

1	208	TELKOVSKY Taras	1987	Run_Wawa_Run (POL)	0:31:58	00:31:58
2	240	ŁABĘDZKI Konrad	1986	Ducla Academy (POL)	0:34:20	00:34:20
3	157	PARAMONAU Dzianis	1992	Swords Athletics (POL)	0:34:30	00:34:30
4	223	BROEKERE Adam	1991	2137 runners (POL)	0:38:39	00:38:39
5	73	MATCZAK Mateusz	1987	2137 runners (POL)	0:39:09	00:39:08
6	248	KOŚCIK Jakub	1985	Adidas Runners Warsaw (POL)	0:40:02	00:40:00
7	163	BUKAŁA Marcin	1994	Vege Runners (POL)	0:40:05	00:40:04
8	139	KUPISZ Konrad	1989	Grodzisk Mazowiecki (POL)	0:40:39	00:40:37
9	111	DĄBROWSKI Damian	1990	Warszawa (POL)	0:42:12	00:42:11
10	166	WIETESKA Adrian	1992	Warszawa (POL)	0:42:29	00:42:08
11	190	GADOMSKI Łukasz	1986	Aktywność Rodzi Pozytywność (POL)	0:42:33	00:42:25
12	7	KUDLA Wojciech	1991	TeamTwin (POL)	0:43:36	00:43:28
13	45	SZAŁAŃSKI Przemysław	1991	Warsaw (POL)	0:43:51	00:43:49
14	142	SAKOWSKI Rafał	1992	2137 runners (POL)	0:44:17	00:44:14
15	228	MACHALSKI Mateusz	1989	2137 runners (POL)	0:44:21	00:44:18
16	194	MAJCHER Michał	1994	Warszawa (POL)	0:44:39	00:44:37
17	21	CHRZAŚCZESKI Krystian	1986	Los Sannikos (POL)	0:45:32	00:45:26
18	28	SEMENYSHYN Ihor	1989	Kielpin (UKR)	0:45:54	00:45:38
19	141	PĘTLAK Marek	1987	Sochaczew (POL)	0:46:32	00:46:18
20	48	DĄBROWSKI Andrzej	1991	Lomianki Dolne (POL)	0:46:37	00:46:34
21	167	MINKINA Maciej	1987	Wroclaw (POL)	0:47:01	00:46:51
22	51	LULAJ Maciej	1985	FitGacek (POL)	0:47:20	00:47:14
23	68	MIODUSZEWSKI Adrian	1990	Warsaw (POL)	0:47:44	00:47:34
24	206	AUGUSTYN Kajetan	1989	Łomianki (POL)	0:48:08	00:48:00
25	54	STAŚKIEWICZ Andrzej	1988	Łomianki (POL)	0:48:16	00:48:02
26	254	SHCHEGLIUK Vitalii	1991	Łomianki (UKR)	0:48:26	00:48:26
27	78	KĘDZIERSKI Michał	1992	Łomianki (POL)	0:48:49	00:48:44
28	77	BUDZIK Sylwester	1992	Leoncin (POL)	0:49:53	00:49:46
29	130	HEINRICH Maciej	1988	Łomianki (POL)	0:49:53	00:49:48
30	40	SEMENENKO Yevhen	1994	- (UKR)	0:50:03	00:49:46
31	144	KOTUS Jakub	1988	Łomianki (POL)	0:50:13	00:50:01
32	211	GAC Ludwik	1988	FitGacek (POL)	0:50:37	00:50:11
33	191	MOCZYŃSKI Dawid	1986	Łomianki (POL)	0:51:56	00:51:43
34	76	WDOWIARSKI Michał	1990	Dziekanów Polski (POL)	0:52:00	00:51:46
35	129	WDOWIARSKI Paweł	1994	Dziekaów Polski (POL)	0:52:01	00:51:47
36	245	KRUŚ Maciej	1992	Warszawa (POL)	0:52:33	00:52:20
37	175	ŚWITALSKI Łukasz	1991	Warszawa (POL)	0:53:26	00:53:22
38	235	PAŁĘGA Nazariusz	1987	Dziekanów Leśny (POL)	0:54:11	00:54:06
39	187	BUDEK Leszek	1990	Płońsk (POL)	0:54:39	00:54:31
40	170	WIŚNIEWSKI Michał	1988	Warszawa (POL)	0:55:42	00:55:37
41	146	SZWEDA Wojciech	1992	Bartosz mój bro (POL)	0:56:07	00:55:50
42	246	TELAKOWSKI Sebastian	1992	Ząbki (POL)	0:56:08	00:55:55
43	113	WIERCIOCH Tomasz	1992	Łomianki Dolne (POL)	0:58:21	00:57:59
44	17	PIASECKI Łukasz	1985	Zakroczym (POL)	0:58:45	00:58:26
45	26	MAŻWA Kamil	1985	Łomianki (POL)	0:58:46	00:58:22
46	69	KRÓLAK Stefan	1986	Prostki (POL)	0:59:06	00:59:02
47	118	JAWORSKI Kamil	1987	ŁGB (POL)	0:59:45	00:59:32
48	221	JAKUBIAK Łukasz	1992	WCA Warszawa (POL)	1:02:14	01:01:53
49	174	KASZYŃSKI Cezary	1992	Bartosz mój bro (POL)	1:04:11	01:03:55
50	173	SIEKIERA Marek	1992	Bartosz mój bro (POL)	1:07:13	01:06:57
51	165	ŁUKASIAK Sebastian	1985	Radzymin (POL)	1:08:58	01:08:39
52	128	PTASZYŃSKI Mariusz	1992	Pieńków (POL)	1:09:22	01:09:03
53	162	ROMANOWSKI Marcin	1986	Łomianki Dolne (POL)	1:11:32	01:11:13
54	227	BANASZCZYK Michał	1994	Bartosz mój bro (POL)	1:13:18	01:13:01

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M40

1	197	KLODKIEWICZ Rafał	1979	Kielpin (POL)	0:37:14	00:37:14
2	226	KAMIŃSKI Paweł	1976	Warszawa (POL)	0:38:54	00:38:54
3	171	RYDZYŃSKI Adam	1980	Płock (POL)	0:39:02	00:39:01
4	27	MALISZEWSKI Marek	1976	FIBA 3x3 (POL)	0:39:17	00:39:17
5	231	STOPA Rafał	1979	Biegim Radom! (POL)	0:39:25	00:39:25
6	137	KĄTNIAK Paweł	1984	Łódź (POL)	0:39:35	00:39:34
7	148	DOROCIAK Kamil	1978	BieganiePo40.pl (POL)	0:40:57	00:40:55
8	87	OMILION Sławomir	1980	Warszawa (POL)	0:41:02	00:40:56
9	35	GAWĘŁ Piotr	1978	Łomianki (POL)	0:41:11	00:41:11
10	233	BZURA Jacek	1975	Enduhub Running Team (POL)	0:41:37	00:41:36
11	155	GAŁĄZKA Tomasz	1978	(POL)	0:42:54	00:42:50
12	177	ROMANIUK Marcin	1978	Warszawa (POL)	0:43:11	00:43:11
13	52	KICZYŃSKI Grzegorz	1978	Warszawa (POL)	0:43:20	00:43:16
14	176	STOLARCZYK Jarosław	1984	Szapsk (POL)	0:43:23	00:43:16
15	156	SZKLARCZYK Piotr	1984	Bractwo biegowe BGK (POL)	0:43:52	00:43:49
16	80	ROSZKO Paweł	1983	Swords Athletics (POL)	0:43:56	00:43:51
17	101	GRABOŃ Radek	1982	Łomianki Dolne (POL)	0:44:01	00:44:01
18	219	TOBOŁA Paweł	1981	AKS Polonia Warszawa (POL)	0:44:03	00:43:56
19	22	LISIECKI Jakub	1983	ORT Łomianki (POL)	0:44:15	00:44:10
20	149	MALECHA-GERTCHEN Tomasz	1976	Dziekanów Nowy (POL)	0:44:20	00:44:16
21	199	SZEWCHYK Adam	1977	SZEFczykRUN (POL)	0:45:05	00:44:56
22	270	KĄDZIELA Rafał	1975	(POL)	0:45:39	00:45:35
23	4	DĄBROWSKI Tomasz	1979	(POL)	0:45:42	00:45:33
24	133	KOMAROFF Nike	1983	Warszawa (POL)	0:45:55	00:45:46
25	90	ZACHWATOWICZ Maciej	1980	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:46:28	00:46:24
26	37	DŁUŻNIEWSKI Sławek	1980	Ciechanów (POL)	0:46:43	00:46:38
27	99	OBŁUSKI Piotr	1975	ORT Łomianki (POL)	0:46:47	00:46:42
28	104	OLSZAK Michał	1984	Warszawa (POL)	0:47:01	00:46:52
29	34	DOMAŃSKI Rafał	1979	ŁomiankiCzosnówTriatlonTeam (POL)	0:47:03	00:46:50
30	13	ŁUCZYŃSKI Mikołaj	1983	Warszawa (POL)	0:47:21	00:47:14
31	180	PANKOWSKI Mariusz	1979	Biegam sam (POL)	0:47:47	00:47:40
32	204	KUCHTA Paweł	1981	Maciejowice (POL)	0:47:48	00:47:42
33	43	BARTOSZEWSKI Piotr	1983	Łomianki (POL)	0:48:09	00:48:07
34	252	BRUSOKAS Tomasz	1983	Warszawa (POL)	0:48:57	00:48:42
35	66	TOMKIEWICZ Jacek	1977	Łomianki Dolne (POL)	0:49:18	00:49:14
36	242	ŁAGOWSKI Krzysztof	1977	Warsaw (POL)	0:49:52	00:49:43
37	60	PAĆKOWSKI Łukasz	1983	Łomianki Dolne (POL)	0:50:11	00:50:10
38	79	PAROL Grzegorz	1975	Warszawa (POL)	0:50:15	00:50:04
39	42	JACZYŃSKI Marcin	1979	Inter Cars Running Team (POL)	0:51:28	00:51:21
40	115	GALANCIAK Kamil	1978	Wolumen Team (POL)	0:51:35	00:51:28
41	112	KONFEDERAK Grzegorz	1980	Łomianki (POL)	0:51:59	00:51:35
42	131	NOZDRYŃ-PŁOTNICKI Łukasz	1984	MBS TEAM (POL)	0:52:15	00:51:58
43	70	GOLNIK Paweł	1979	Łomianki Dolne (POL)	0:53:03	00:52:49
44	41	WIECZOREK Kamil	1984	Kroczewo (POL)	0:53:22	00:53:09
45	241	KUŚMIERSKI Marcin	1981	Piastów (POL)	0:54:21	00:54:15
46	3	KOZA Tomasz	1983	(POL)	0:54:22	00:54:11
47	200	BOHDZIEWICZ Paweł	1979	Stowarzyszenie Warto Biegać (POL)	0:54:37	00:54:31
48	116	BUDNICKI Maciej	1978	Łomianki (POL)	0:54:45	00:54:22
49	124	MASŁOWSKI Michał	1984	Warszawa (POL)	0:54:49	00:54:24
50	67	RAWA Sławomir	1977	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:55:12	00:54:50
51	249	SŁAWIŃSKI Szymon	1976	Łomianki (POL)	0:55:20	00:55:15
52	55	ŻYGAS Wojciech	1984	Dziekanów Leśny (POL)	0:56:00	00:55:35
53	30	KACPEREK Jędrzej	1983	Voyager Klub Polska (POL)	0:56:15	00:56:03
54	74	RASZEWSKI Paweł	1979	Kielpin (POL)	0:57:35	00:57:19
55	29	DLUTOWSKI Krzysztof	1981	Warszawa (POL)	0:58:01	00:57:36
56	212	SZCZEPANIK Daniel	1975	Warsaw (POL)	0:58:28	00:58:09
57	224	WÓJCIK Robert	1975	Warszawa (POL)	0:58:35	00:58:27
58	150	GNIUCHOWSKI Krzysztof	1978	Warszawa (POL)	0:59:12	00:59:01
59	47	DOMARADZKI Marcin	1980	Łomianki (POL)	0:59:44	00:59:43

# Arkusz dekoracji

60	18	SKROBEK Piotr	1984	- (POL)	1:00:31	01:00:09
61	6	LELIGDOWICZ Mieszko	1984	Kiełpin (POL)	1:02:05	01:01:55
62	94	JANOWSKI Daniel	1982	Kiełpin Łomianki (POL)	1:02:47	01:02:24
63	92	MUSIAŁ Michał	1982	Łomianki (POL)	1:02:50	01:02:36
64	210	WOŹNIAK Marcin	1976	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:03:22	01:03:01
65	75	SIKORSKI Piotr	1976	Łomianki (POL)	1:05:06	01:04:46
66	135	MADEJEK Jacek	1980	Zabiegani po uszy (POL)	1:20:52	01:20:34

## Kategoria: M50

1	127	MAĆZEWSKI Michał	1972	CMKP Team (POL)	0:39:55	00:39:54
2	209	NAPIÓRKOWSKI Grzegorz	1973	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:41:46	00:41:46
3	88	HOFFMAN Sebastian	1974	Łomianki (POL)	0:41:53	00:41:53
4	31	MOŁODKIEWICZ Zbigniew	1973	Biegam na Tarchominie (POL)	0:42:55	00:42:54
5	102	ORLIŃSKI Paweł	1973	DO RSZ (POL)	0:43:41	00:43:38
6	290	DOMAGAŁA Jarosław	1966	Aktywna Warszawa (POL)	0:45:23	00:45:23
7	184	KRAWCZYK Paweł	1971	Odczarujmy Inny Świat (POL)	0:46:39	00:46:37
8	152	KARP Robert	1972	Budowlani Grabnik (POL)	0:47:42	00:47:33
9	168	HRYNKIEWICZ Maciej	1972	Warszawa (POL)	0:48:18	00:48:07
10	198	MART Mariusz	1970	ORT Łomianki (POL)	0:48:37	00:48:31
11	10	LEJMAN Adam	1969	Warszawa (POL)	0:49:55	00:49:43
12	71	DUNAJSKI Piotr	1973	Łomianki (POL)	0:52:18	00:52:13
13	251	MAJEWSKI Jacek	1968	Łomianki (POL)	0:52:38	00:52:32
14	189	DĄBROWSKI Robert	1971	Warszawa (POL)	0:56:32	00:56:21
15	8	BUBROWSKI Mariusz	1973	ŁGB (POL)	0:57:15	00:56:51
16	15	SYPUŁA Tomasz	1973	Łomianki (POL)	0:58:40	00:58:28
17	61	STYKOWSKI Grzegorz	1972	Turbo Mario Running Team (POL)	1:00:55	01:00:40
18	121	CZARNECKI Adam	1971	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:06:08	01:05:47
19	122	CYWIŃSKI Arkadiusz	1969	Łomianki (POL)	1:16:41	01:16:18

## Kategoria: M60

1	23	LISIECKI Dariusz	1963	ORT Łomianki (POL)	0:45:17	00:45:12
2	143	MIKINA Artur	1959	Guns @ Roses Run Team (POL)	0:49:05	00:49:00
3	93	KOLCZYŃSKI Michał	1959	Truchtacz (POL)	0:50:26	00:50:21
4	216	KOSMAŁA Dariusz	1964	Warszawa (POL)	0:59:21	00:59:21
5	188	UKRAINIEC Bogdan	1958	SC Ultra (UKR)	1:06:03	01:05:47
6	110	GŁASEK Arkadiusz	1962	GŁASEK TEAM (POL)	1:14:58	01:14:38

## Kategoria: M70

1	140	PIEKUT Stefan	1953	TKKF Płock (POL)	0:56:03	00:55:57
2	238	GLASSER Marek	1949	Warszawa (POL)	1:05:05	01:04:49
3	63	SOKOŁOWSKI Marian	1948	Samotny Wilk (POL)	1:14:04	01:13:58
4	57	WIZERT Józef	1953	Warszawa (POL)	1:24:54	01:24:33