

XI Bieg Alpejski Kowary - Okraj oraz Kolarski Wjazd MTB  
Kowary 2024 + Mistrzostwa Miasta Kowary  
KOWARY, 15 sierpnia 2024

## Arkusz dekoracji

### Kategorie wiekowe

#### Kategoria: K18

1	14	CHUDZIKIEWICZ Karolina	2003	Wojcieszow (POL)	1:14:05	01:14:02
2	130	SOCHOWICZ Magdalena	2001	Mad Runners (POL)	1:27:25	01:27:16

#### Kategoria: K25

1	112	PETTERS Klaudia	1999	Xtrabike ibis boleslawiec (POL)	0:56:44	00:56:42
2	2	BAJSAROWICZ Marlena	1996	Jelcz Laskowice (POL)	0:59:03	00:59:00
3	95	MŁYNNAR Izabela	1995	Boleslawiec (POL)	1:05:53	01:05:46

#### Kategoria: K30

1	104	ONISZCZUK Agnieszka	1994	GLKS RUDAWY (POL)	1:01:53	01:01:51
2	82	MALINOWSKA Agnieszka	1990	Mad Runners (POL)	1:21:02	01:20:54
3	119	POPIOŁEK Agnieszka	1990	Kościelna Wieś (POL)	1:26:59	01:26:56

#### Kategoria: K35

1	129	SOBCZAK Karolina	1987	Wrocław (POL)	0:59:37	00:59:35
2	170	ZABŁOCKA Magdalena	1985	MMD Team (POL)	1:05:40	01:05:31
3	148	ŚWIĘTEK Milena	1987	Zdzieszowice (POL)	1:19:56	01:19:51
4	149	TĘSIOROWSKA Paulina	1988	Kościelna Wieś (POL)	1:27:09	01:27:05

#### Kategoria: K40

1	96	MOSLER Stephanie	1984	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrawisko (DEU)	0:53:45	00:53:44
2	102	NOWAKOWSKA Elżbieta	1980	Nowa Sól (POL)	1:08:12	01:08:12
3	81	ŁYKO Marta	1982	Mad Runners (POL)	1:33:29	01:33:20

#### Kategoria: K45

1	110	PASTUSZEŃKO Ewa	1977	Predators Wałbrzych (POL)	1:02:10	01:02:07
2	169	WYSZOWSKA Agnieszka	1975	Wałbrzych (POL)	1:16:42	01:16:39
3	168	WYSZOMIRSKA Magdalena	1977	Karpacz (POL)	1:20:28	01:20:20
4	154	TYBUR Katarzyna	1979	Wrocław (POL)	1:22:06	01:21:58

#### Kategoria: K50

1	27	GIMEL-PIELECH Barbara	1973	Jędrzychów (POL)	1:19:55	01:19:50
---	----	-----------------------	------	------------------	---------	----------

#### Kategoria: K55

1	23	FIERKOWICZ Teresa	1965	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrawisko (POL)	1:25:56	01:25:46
2	51	KATZBAN Irena	1965	Piła (POL)	1:30:10	01:30:04

#### Kategoria: K60+

1	103	NOWAKOWSKA Genowefa	1952	Biegam dla zdrowia (POL)	1:42:04	01:41:56
---	-----	---------------------	------	--------------------------	---------	----------

#### Kategoria: M18

1	60	KOCHMAN Adrian	2005	MKS Karkonosze (POL)	0:52:40	00:52:39
2	185	KOWALSKI Jakub	2003	Staniszów (POL)	0:53:59	00:53:58
3	164	WOJTKOWSKI Wojciech	2001	Mad Runners (POL)	0:56:27	00:56:27
4	143	SZYDŁO Mateusz	2001	ASICS WROCŁAW (POL)	0:58:48	00:58:48
5	113	PIELECH Adrian	2000	Jędrzychów (POL)	1:09:49	01:09:44

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M25

1	47	KACZAŁKO Michał	1996	Jelenia Góra (POL)	0:55:11	00:55:10
2	49	KASPRZAK Piotr	1996	Lublin (POL)	0:55:37	00:55:36
3	151	TOMASZEWSKI Jacek	1997	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowiskowo (PO	0:58:50	00:58:48
4	158	WAŁKUSKI Mateusz	1996	Mysłakowice (POL)	1:06:37	01:06:31
5	4	BARTYZEL Grzegorz	1996	Jelenia Góra (POL)	1:20:14	01:20:10

## Kategoria: M30

1	134	STOBIECKI Marcin	1992	Sportowe świry (POL)	0:43:33	00:43:33
2	69	KRAJEWSKI Maciej	1991	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko (POL)	0:46:34	00:46:34
3	55	KINAL Karol	1994	ŚRODA ŚLĄSKA (POL)	0:48:51	00:48:51
4	75	KWIATKOWSKI Paweł	1994	Iroman.pl (POL)	0:50:37	00:50:37
5	21	TRACZYŃSKI Daniel	1991	Mad Runners (POL)	0:58:15	00:58:15
6	105	ONISZCZUK Karol	1993	GLKS Rudawy (POL)	0:59:05	00:59:03
7	179	SZABLA Mateusz	1991	GOPR Karkonosze (POL)	1:02:13	01:02:08
8	20	DOBRZYCKI Mateusz	1992	Kowary (POL)	1:13:07	01:13:02

## Kategoria: M35

1	111	PAWLIK Paweł	1989	Alpin Sport Team (POL)	0:45:57	00:45:57
2	18	CZARNOTA Dariusz	1989	Wysoka (POL)	0:50:55	00:50:54
3	13	CHOJNOWSKI Marcin	1988	Jezów Sudecki (POL)	0:51:35	00:51:34
4	78	LYCZKOWSKI Kamil	1989	Windir (POL)	0:52:05	00:52:03
5	11	CABAJ Damian	1986	Mad Runners (POL)	0:53:55	00:53:54
6	137	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	1986	Mad Runners (POL)	0:56:54	00:56:52
7	101	NOWAK Mirosław	1987	Wołów Biega (POL)	0:57:50	00:57:46
8	174	ZIENTARA Krzysztof	1985	Jelenia Góra (POL)	1:00:14	01:00:10
9	136	SWATOWSKI Tomasz	1985	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (POL)	1:02:05	01:02:03
10	48	KALINOWSKI Szymon	1985	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (POL)	1:07:08	01:07:04
11	171	ZABŁOCKI Dawid	1986	MMD Team (POL)	1:08:10	01:08:02
12	147	ŚWIĘTANOWSKI Błażej	1989	Jelenia Góra (POL)	1:11:29	01:11:23
13	94	MŁYNNAR Andrzej	1989	Bolesławiec (POL)	1:14:47	01:14:40

## Kategoria: M40

1	22	FARGANUS Robert	1980	Zabiegani z Leśnej (POL)	0:48:50	00:48:50
2	162	WIŚNIEWSKI Paweł	1983	UltraKotlina (POL)	0:51:50	00:51:49
3	74	KUŹNIAR Paweł	1981	Jezów Sudecki (POL)	0:52:30	00:52:29
4	173	ZBOROWSKI Krzysztof	1982	Wilków (POL)	0:54:07	00:54:05
5	181	ZAMBRANOTIBADUIZA Joty	1980	Nowosolska Grupa Biegowa (COL)	0:54:48	00:54:48
6	45	JASIŃSKI Damian	1980	Wołów (POL)	0:55:31	00:55:30
7	59	KOCHEL Paweł	1981	Kowary (POL)	0:56:21	00:56:20
8	71	KUCHARSKI Robert	1980	Biegam na Stabłowicach (POL)	0:59:17	00:59:13
9	10	BURGIELSKI Bartosz	1982	Kowary Biegają (POL)	1:00:47	01:00:44
10	12	CEPIELIK Wojciech	1984	Pustelnik (POL)	1:01:49	01:01:46
11	145	ŚMIDOWICZ Sławomir	1984	Strzałkowo (POL)	1:02:23	01:02:19
12	41	MATYJASZCZYK Marcin	1983	Jelenia Góra (POL)	1:04:41	01:04:35
13	29	GOŁĘBIEWSKI Arkadiusz	1984	Rachów (POL)	1:06:45	01:06:39
14	176	ŻBIKOWSKI Marcin	1981	Mysłakowice (POL)	1:07:27	01:07:23
15	161	WINKEL Łukasz	1982	Łuki Run (POL)	1:12:00	01:11:52
16	8	BIŃCZYK Dariusz	1984	Częstochowa (POL)	1:12:34	01:12:23
17	26	GACEK Dawid	1983	Amatorski Klub Biegowy Politechnika Krakow	1:16:05	01:15:57
18	106	ORCIUCH Marcin	1981	Pruszcz Gdański (POL)	1:20:39	01:20:32
19	116	PIOTRKOWSKI Rafał	1981	Jawor (POL)	1:20:48	01:20:44
20	142	SZYDŁO Krzysztof	1982	Siedlisko (POL)	1:23:16	01:23:11
21	80	ŁYKO Mariusz	1981	Mad Runners (POL)	1:33:33	01:33:24

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M45

1	131	SOMMER Tomasz	1979	Sulechowska Grupa Biegowa (POL)	0:46:58	00:46:58
2	56	KITA Michał	1975	pędzący w miejscu (POL)	0:52:42	00:52:42
3	15	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	1976	Wojcieszów (POL)	0:57:13	00:57:11
4	93	MISZTA Krzysztof	1976	Jelenia Góra (POL)	0:59:19	00:59:19
5	90	MILEK Maciej	1978	Jelenia Góra (POL)	1:02:28	01:02:17
6	24	FIGEL Michał	1977	Miki Team (POL)	1:02:58	01:02:54
7	135	STROJEK Grzegorz	1975	Przemków (POL)	1:05:30	01:05:26
8	122	POTOCKI Marcin	1978	Żary (POL)	1:06:48	01:06:43
9	115	PIETRUSIEWICZ Piotr	1977	Świebodzice (POL)	1:07:38	01:07:36
10	86	MATUSIEWICZ Tomasz	1977	TEAMCZASEM GÓRY (POL)	1:11:40	01:11:25
11	33	GRELA Michał	1977	Biegamy we Wrocławiu (POL)	1:12:15	01:12:06

## Kategoria: M50

1	35	GRZEGOREK Grzegorz	1971	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (POL)	0:55:53	00:55:51
2	152	TOMASZEWSKI Jarosław	1972	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowiskowo (PO	0:58:57	00:58:56
3	180	SZKUDLARSKI Tomasz	1972	Kilometry Pomocy (POL)	1:07:59	01:07:50
4	1	ANTCZAK Waldemar	1972	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko (POL)	1:08:15	01:08:11
5	42	HOFMAŃSKI Tomasz	1974	ICE MAT Team Ostrów Wielkopolski (POL)	1:08:17	01:08:10
6	84	MARAS Sławomir	1974	TS Regle Szklarska Poreba (POL)	1:11:03	01:10:56
7	83	MALUNG Jarosław	1971	Nadleśnictwo Świeradów (POL)	1:15:26	01:15:17
8	62	KOŁODZIEJ Andrzej	1970	Ks Active Uran (POL)	1:15:34	01:15:28
9	184	HEJMOWSKI Sylwester	1974	Biegamyrazem.pl (POL)	1:23:31	01:23:24

## Kategoria: M55

1	141	SZTURO Jan	1967	Podgórzyn-Gmina przyjazna z natury (POL)	0:58:30	00:58:28
2	73	KUREK Krzysztof	1969	Ks Active Uran (POL)	1:04:16	01:04:11
3	28	GOLA Henryk	1965	Szklarska Poręba (POL)	1:07:53	01:07:50
4	46	JESION Ireneusz	1969	Lubin (POL)	1:09:03	01:09:00
5	3	BALCEWICZ Mariusz	1968	BBL Legnica (POL)	1:09:19	01:09:14
6	16	CIEŚLAK Krzysztof	1965	Żary Runners Team (POL)	1:09:28	01:09:20
7	107	OZIMKOWSKI Mirosław	1967	Kowary Biegają (POL)	1:15:08	01:15:02
8	133	STĘPINSKI Robert	1966	Karpacz (POL)	1:15:43	01:15:38
9	200	DOMAGAŁA ANDRZEJ	1968	JELENIA GÓRA (POL)	1:16:04	01:16:00
10	146	ŚWIĄTEK Dariusz	1969	Sieradz (POL)	1:20:52	01:20:45

## Kategoria: M60

1	163	WITULSKI Waldemar	1960	Team Podgórzyn (POL)	0:56:14	00:56:11
---	-----	-------------------	------	----------------------	---------	----------

## Kategoria: M65

1	40	GURGUL Ryszard	1955	Świdnicka Grupa Biegowa (POL)	1:03:43	01:03:40
2	118	PLEŚNIARSKI Zbigniew	1959	Klub Sportowy Grań w Karpaczu (POL)	1:05:04	01:05:03
3	68	KOZA Kazimierz	1956	Jelenia Góra (POL)	1:09:45	01:09:41

## Kategoria: M70+

1	123	RADOMSKI Zbigniew	1951	TEAM BESKIDY (POL)	1:05:19	01:05:07
2	76	KWOKA Andrzej	1952	Kowary (POL)	1:25:03	01:24:56

## Kategoria: MM

1	61	KOLUCH Kacper	2008	Stara Kamienica (POL)	1:13:02	01:13:01
2	66	KOSZELA Aleksandro	2012	Kowary Biegają (POL)	1:26:53	01:26:53