



Regulamin Grand Prix Borów Tucholskich 2026

Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu.
- Promocja Borów Tucholskich oraz Pomorza i Kujaw.
- Promocja miast, gmin, powiatów i województw, w których odbywają się biegi.
- Promocja ekologii i ochrony środowiska.

Organizatorzy

- Biegające Śliwice (organizator główny) – e-mail: michalrytlewski@gmail.com, www.biegajace.sliwice.pl
- Pro Social sp. z o.o. non profit
- UKS Drzewiarz Osieczna
- Aktywni Kociwiacy

Terminy i miejsca

- 16 maja, Okoniny Nadjeziorne, gmina Śliwice – 8. Okonińska Pętla – dystans 12 km
- 30 maja, Tuchola – 8. Borowiacka Dycha – dystans 10 km
- 13 czerwca, Osieczna – 23. Wilcza Dycha – dystans 10 km
- 11 lipca, Skórcz – 19. Iglotex Bieg 4 Jezior – dystans 15 km
- 18 lipca, Chojnice – 2. Chojnicka Piątka – dystans 5 km
- 8 sierpnia, Śliwice – 10. Śliwicka Dyszka – dystans 10 km

GRAND PR X

BORÓW TUCHOLSKICH 2026



Kategorie

W Grand Prix Borów Tucholskich prowadzone będą następujące kategorie:

- Kategoria open mężczyzn i kobiet w biegach – miejsca I do V.
- Kategorie wiekowe w biegach – miejsca od I do III:
 - 16-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70+ lat
- Kategoria open mężczyzn i kobiet w nordic walking – miejsca I do III.
- Kategoria drużynowa – miejsca od I do III.
- Kategoria: Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego – miejsca od I do III.
- Kategoria: Grand Prix Służb Mundurowych (leśnicy, policjanci, strażacy, żołnierze, strażnicy graniczny, pracownicy służby więziennej, strażnicy miejscy, itd.) – miejsca od I do III.
- Kategoria: Najlepsze małżeństwo – miejsca od I do III.
- Najliczniejsza drużyna.
- **Warunkiem sklasyfikowania w kategoriach open, wiekowych, specjalnych i nordic walking jest ukończenie 5 z 6 biegów lub marszów, z tym że ukończenie 10. Śliwickiej Dyszki (ostatniego biegu w GPBT) jest obowiązkowe. W klasyfikacji drużynowej i w klasyfikacji na najliczniejszą drużynę należy ukończyć wszystkie biegi.**
- Każdy z uczestników GPBT, który zapisze się opłaci **pięć** biegów w terminie do 16 kwietnia 2026 roku, otrzyma specjalnie zaprojektowaną na GPBT **koszulkę techniczną firmy Adrunaline**. Koszulki będą wydawane w biurze zawodów 8. Okonińskiej Pętli. Uczestnik, który nie będzie obecny na tym biegu otrzyma koszulkę w biurze zawodów na kolejnej imprezie.
- Organizatorzy mogą zwiększać pulę nagród. Będą o tym informowali na profilu na Facebooku Grand Prix Borów Tucholskich oraz na stronie www.biegajace.sliwice.pl

GRAND PR X

BORÓW TUCHOLSKICH 2026



Punktacja

- Indywidualna:

Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt, 2 miejsce – 2 pkt, 3 miejsce – 3 pkt ... 100 miejsce – 100 pkt itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji open (z podziałem na płeć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza liczba punktów zgromadzona w pięciu startach, wśród których musi być start w 10. Śliwickiej Dyszce. W przypadku równej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

- Drużynowa:

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe, nieformalne grupy).

Drużyna składa się z minimum 4 osób (w tym jedna płci przeciwnej). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Ekipy sklasyfikowane w rywalizacji drużynowej muszą wystawić swoje reprezentacje w 5 z 6 biegów (start w Śliwickiej Dyszce – ostatnim biegu jest obowiązkowy). Zawodnikami w poszczególnych startach nie muszą być te same osoby, jednak muszą być członkami jednej drużyny zgłoszonej organizatorowi Grand Prix Borów Tucholskich wraz z pełną listą zawodników przed pierwszym biegiem w Okoninach (do 10 maja 2025 r.) na adres michalrytlewski@gmail.com. Po tym terminie nie będzie już możliwości zgłaszania drużyn lub dopisywania zawodników do drużyny.

W każdym biegu członkowie drużyny punktuja zgodnie z kluczem dla indywidualnego zawodnika. Do końcowej klasyfikacji brane pod uwagę będą najlepsze wyniki czworo zawodników.

O końcowej klasyfikacji decyduje najmniejsza łączna liczba punktów zgromadzona w pięciu startach. Start w Śliwickiej Dyszce jest obowiązkowy. W przypadku równej liczby punktów decyduje wynik drużyny uzyskany na ostatnim biegu, właśnie Śliwickiej Dyszce.

- Najliczniejsza drużyna:

Nagrodę główną zdobędzie drużyna, która w całym cyklu wystawi największą liczbę uczestników. O zwycięstwie zdecyduje punktacja. 1 punkt przysługuje drużynie za 1 zawodnika na każdym ze startów. Na przykład drużyna wystawia na 1 biegu 5 zawodników, na 2 – 6 zawodników, na 3 – 4 zawodników, na 4 – 5 zawodników i na 5 – 3 zawodników. Zdobywa 23 punkty. Przypominamy o konieczności zgłoszenia drużyny na takich samych zasadach, jak w przypadku klasyfikacji drużynowej.

- Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego:

GRAND PR X

BORÓW TUCHOLSKICH 2026



Obowiązują takie same zasady, jak w klasyfikacji indywidualnej, tylko zawężone do tej konkretnej kategorii. Ważne, żeby zaznaczać ją przy zapisach.

- Grand Prix Służb Mundurowych:

Obowiązują takie same zasady, jak w klasyfikacji indywidualnej, tylko zawężone do tej konkretnej kategorii. Ważne, żeby zaznaczać ją przy zapisach.

- Klasyfikacja małżeńska:

W każdym biegu będzie rozgrywana kategoria małżeńska, do której należy wcześniej zgłosić się u organizatora GPBT (do 15 maja na maila michalrytlewski@gmail.com). O klasyfikacji za każdym razem będą decydowały czasy obojga małżonków. Para z najlepszą sumą czasów wygrywa. W kategorii przyznawane będą 3 miejsca. W całym cyklu o kolejności zdecydują takie same zasady, jak w biegu indywidualnym. Będą zliczane punkty za zajęte miejsca przez daną parę w 5 z 6 biegów (9. Śliwicka Dyszka jest obowiązkowa). Wygrywa para z najmniejszą liczbą punktów.

Nagrody

- Kategoria Open kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce – 2000 zł
 - II miejsce - 1200 zł
 - III miejsce – 800 zł
 - IV miejsce – 600 zł
 - V miejsce – 400 zł
- Kategorie wiekowe (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 300 zł
 - II miejsce - 150 zł
 - III miejsce – 150 zł
- Nordic walking open (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 300 zł
 - II miejsce - 150 zł
 - III miejsce – 150 zł.
- Drużynowa (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 600 zł

GRAND PR X

BORÓW TUCHOLSKICH 2026



II miejsce - 400 zł

III miejsce –300 zł.

- Najstarszy uczestnik i uczestniczka: nagrody rzeczowe.
- Kategoria małżeńska: nagrody rzeczowe.
- Kategoria na najliczniejszą drużynę: 1 nagroda – voucher o wartości 1000 zł na produkcję odzieży klubowej w Adrunaline.
- Kategoria Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego: I – III nagrody rzeczowe.
- Kategoria Grand Prix Służb Mundurowych: I – III nagrody rzeczowe.
- We wszystkich kategoriach uczestnicy otrzymają ponadto pamiątkowe puchary.
- Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych – zasada ta nie dotyczy najstarszej uczestniczki i uczestnika oraz klasyfikacji małżeńskiej i specjalnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby nagród. Będzie o tym informował na oficjalnym profilu na Facebooku GPBT oraz na stronie www.biegajace.sliwice.pl.

Zapisy

- Uczestnicy GPBT nie uiszczają żadnej opłaty za wzięciu udziału w cyklu. Opłaty wnoszą się za starty w poszczególnych biegach.
- Zgłoszenia do poszczególnych biegów prowadzone są indywidualnie do każdego z biegów. Zapisy znajdują się na stronie biegajace.sliwice.pl oraz na stronie Facebook GPBT.

Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów foto i video zarejestrowanych na biegach wchodzących w skład Grand Prix.
- Każdy z biegów wchodzących w skład GPBT jest oddzielną imprezą organizowaną przez poszczególnych organizatorów. Dlatego też imprezy mogą różnić się detalami, np. limitami uczestników czy sposobem nagradzania uczestników. Zalecamy za każdym razem zapoznawać się z regulaminami poszczególnych biegów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.



Podsumowanie Grand Prix

Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i podsumowanie Grand Prix Borów Tucholskich nastąpi 8 sierpnia bezpośrednio po 10. Śliwickiej Dyszce w amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach.