



Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim, Mistrzostwa Polski Masters

PROGRAM ZAWODÓW-1 dzień

kategoria	dystans	Ilość zawodników	Ilość par/kwartetów	czas	czas		czasy		czas faktyczny	
					łączy	czyszczenie	start	koniec	start	koniec
Trening						01:00	13:00	14:00		
czyszczenie lodu						00:20	14:00	14:20		
Ceremonia Otwarcia						00:20	14:00	14:20		
500m K-1 bieg	500	14	7	02:00	00:14:00		16:30	16:44		
500m K Masters	500	7	4	02:00	00:07:00		16:44	16:51		
czyszczenie lodu						00:15	16:51	17:06		
500m M-1 bieg	500	25	13	02:00	00:25:00		17:06	17:31		
500m M Masters	500	18	9	02:00	00:18:00		17:31	17:49		
czyszczenie lodu						00:15	17:49	18:04		
1000m K-1 bieg	1 000	14	7	03:00	00:21:00		18:04	18:25		
1000m K Masters	1 000	7	4	04:00	00:14:00		18:25	18:39		
czyszczenie lodu						00:15	18:39	18:54		
1000m M-1 bieg	1 000	25	13	03:00	00:37:30		18:54	19:31		
czyszczenie lodu						00:15	19:31	19:46		
3000 m M Masters	3 000	16	4	08:00	00:32:00		19:46	20:18		
Ceremonia dekoracji					00:13:00		20:18	20:31		
ilość par:			59							
Godziny startu podane powyżej są godzinami orientacyjnymi										



Klasyfikacja dystansu

500 m Masters K

Data: 17-01-14

RP: 39.63 ZIOMEK Kaja MKS Cuprum Lubin Inzell (GER) 27/02/16

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/W	52.56	52.560		
2	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	54.01	54.010	1.45	
3	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/Z	54.21	54.210	1.65	PR
4	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	4/Z	57.09	57.090	4.53	PR
5	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	58.78	58.780	6.22	
6	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	59.10	59.100	6.54	
7	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	3/W	62.96	62.960	10.40	PR

Start: 16:42

Koniec: 16:48

Temp: 0°C - Wilgotność: 93 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)



Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

500 m Masters K

Data: 17-01-14

KATEGORIA: K35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	54.01	54.010	1.45	

KATEGORIA: K45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/W	52.56	52.560		

KATEGORIA: K50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	58.78	58.780	6.22	

KATEGORIA: K55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/Z	54.21	54.210	1.65	PR
2	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	59.10	59.100	6.54	
3	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	3/W	62.96	62.960	10.40	PR

KATEGORIA: K60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	4/Z	57.09	57.090	4.53	PR

Start: 16:42

Koniec: 16:48

Temp: 0°C - Wilgotność: 93 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)



Wyniki w parach

500 m Masters K

RP: 39.63	ZIOMEK Kaja	MKS Cuprum Lubin	Inzell (GER)	27/02/16
-----------	-------------	------------------	--------------	----------

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	54.01 (2)

STASZKIEWICZ Elżbieta(K35)	
100m	14.07 (14.07)
500m	54.01 (39.94)"

2	W	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters (MAZ)	52.56 (1)
	Z	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	58.78 (5)

URBAŃSKA Beata(K45)	
100m	13.83 (13.83)
500m	52.56 (38.72)"

ZAJĄCZKOWSKA Beata(K50)	
100m	15.40 (15.40)
500m	58.78 (43.37)"

3	W	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów (MAZ)	62.96 (7) PR
	Z	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters (MAZ)	54.21 (3) PR

JANKO-MIELCARSKA Ewa(K55)	
100m	16.20 (16.20)
500m	1:02.96 (46.75)"

PANDYRA Cecylia(K55)	
100m	13.96 (13.96)
500m	54.21 (40.24)"

4	W	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	59.10 (6)
	Z	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTł Stegny Warszawa (MAZ)	57.09 (4) PR

STANKIEWICZ Anna(K55)	
100m	14.93 (14.93)
500m	59.10 (44.16)"

GAWRACZYŃSKA Anna(K60)	
100m	14.50 (14.50)
500m	57.09 (42.59)"

Start: 16:42

Koniec: 16:48

Temp: 0°C - Wilgotność: 93 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)





Klasyfikacja dystansu

500 m Masters M

Data: 17-01-14

RP: 35.17 NOGAL Artur RKS MARYMONT Warszawa Calgary (CAN) 21/03/10

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	6/Z	47.02	47.020		
2	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/W	47.78	47.780	0.76	
3	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	4/Z	48.24	48.240	1.22	
4	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	48.74	48.740	1.72	PR
5	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	8/W	49.66	49.660	2.64	
6	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/Z	50.94	50.940	3.92	
7	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	51.49	51.490	4.47	
8	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	51.51	51.510	4.49	PR
9	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/W	53.14	53.140	6.12	PR
10	42	Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów	9/Z	53.41	53.410	6.39	
11	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	53.99	53.990	6.97	
12	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	6/W	55.38	55.380	8.36	
13	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	9/W	55.84	55.840	8.82	PR
14	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	1/Z	56.11	56.110	9.09	
15	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	56.48	56.480	9.46	
16	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	5/W	57.83	57.830	10.81	
17	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	5/Z	58.85	58.850	11.83	

Start: 17:33

Koniec: 17:47

Temp: -1°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)



Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

500 m Masters M

Data: 17-01-14

KATEGORIA: M35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	56.48	56.480	9.46	

KATEGORIA: M40

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	4/Z	48.24	48.240	1.22	

KATEGORIA: M45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	6/Z	47.02	47.020		
2	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/W	47.78	47.780	0.76	
3	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	8/W	49.66	49.660	2.64	

KATEGORIA: M50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/Z	50.94	50.940	3.92	
2	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	51.49	51.490	4.47	
3	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	1/Z	56.11	56.110	9.09	
4	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	5/Z	58.85	58.850	11.83	

KATEGORIA: M55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	51.51	51.510	4.49	PR
2	42	Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów	9/Z	53.41	53.410	6.39	
3	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	53.99	53.990	6.97	

KATEGORIA: M60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	48.74	48.740	1.72	PR
2	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/W	53.14	53.140	6.12	PR
3	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	9/W	55.84	55.840	8.82	PR
4	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	5/W	57.83	57.830	10.81	

KATEGORIA: M70

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	6/W	55.38	55.380	8.36	

www.pzls.pl

Druk: 17-01-14 17:51:07

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

 Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl



Mistrzostwa Polska w wieloboju sprinterskim, Mistrzostwa Polski Masters

SANOK, 14-15 stycznia 2017

Start: 17:33

Koniec: 17:47

Temp: -1°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: *Jan Trzebunia (Zakopane)*

Starter: *Bogdan Głowacki (Zakopane)*

www.pzls.pl

Druk: 17-01-14 17:51:07

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





Wyniki w parach

500 m Masters M

RP: 35.17	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	Calgary (CAN)	21/03/10
-----------	-------------	-----------------------	---------------	----------

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	56.11 (14)

BARTOŃ Zbigniew(M50)	
100m	14.20 (14.20)
500m	56.11 (41.91)

2	W	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	56.48 (15)
	Z	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	53.99 (11)

GŁODOWSKI Bogdan(M35)		CYWIŃSKI Leszek(M55)	
100m	14.15 (14.15)	100m	13.85 (13.85)
500m	56.48 (42.33)	500m	53.99 (40.14)

3	W	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	51.49 (7)
	Z	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	50.94 (6)

BARTŁOCZUK Andrzej(M50)		GABRYSZAK Marek(M50)	
100m	13.59 (13.59)	100m	13.29 (13.29)
500m	51.49 (37.90)	500m	50.94 (37.65)

4	W	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	47.78 (2)
	Z	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg (WMZ)	48.24 (3)

HOSTYŃSKI Robert(M45)		ŚWIATKOWSKI Robert(M40)	
100m	12.24 (12.24)	100m	12.60 (12.60)
500m	47.78 (35.54)	500m	48.24 (35.64)

5	W	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters (MAZ)	57.83 (16)
	Z	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters (MAZ)	58.85 (17)

STEC Włodzimierz(M60)		JĘDRYSIAK Maciej(M50)	
100m	14.93 (14.93)	100m	15.26 (15.26)
500m	57.83 (42.90)	500m	58.85 (43.59)

6	W	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	55.38 (12)
	Z	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	47.02 (1)

WYSOCKI Grzegorz(M70)		CZYTAJŁO Jacek(M45)	
100m	14.13 (14.13)	100m	12.76 (12.76)
500m	55.38 (41.25)	500m	47.02 (34.26)



7	W	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	53.14 (9) PR
	Z	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	51.51 (8) PR

GARBACIK Stanisław(M60)
 100m 13.79 (13.79)
 500m 53.14 (39.35)

LACHOWICZ Leszek(M55)
 100m 13.35 (13.35)
 500m 51.51 (38.16)

8	W	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	49.66 (5)
	Z	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	48.74 (4) PR

BUCZEK Krzysztof(M45)
 100m 12.52 (12.52)
 500m 49.66 (37.14)

MALISZEWSKI Zdzisław(M60)
 100m 12.90 (12.90)
 500m 48.74 (35.84)

9	W	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów (MAZ)	55.84 (13) PR
	Z	42	Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów (MAZ)	53.41 (10)

KONERA Roman(M60)
 100m 14.51 (14.51)
 500m 55.84 (41.33)

ADAMOWICZ Krzysztof(M55)
 100m 13.82 (13.82)
 500m 53.41 (39.59)

Start: 17:33

Koniec: 17:47

Temp: -1°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)

www.pzls.pl

Druk: 17-01-14 17:51:39

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl





Klasyfikacja dystansu

1000 m Masters K

Data: 17-01-14

RP: 1:18.23 WOŹNIAK Katarzyna WTŁ Stegny Warszawa Calgary (CAN) 21/03/09

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/Z	1:45.19	52.595		PR
2	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/Z	1:45.23	52.615	0.04	
3	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	1:48.47	54.235	3.28	
4	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	3/W	1:52.00	56.000	6.81	PR
5	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	1:56.46	58.230	11.27	
6	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/Z	1:59.45	59.725	14.26	PR
7	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	4/W	2:08.67	64.335	23.48	PR

Start: 18:28

Koniec: 18:36

Temp: -2°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczko (Sanok)





Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

1000 m Masters K

Data: 17-01-14

KATEGORIA: K35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	1:48.47	54.235	3.28	

KATEGORIA: K45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/Z	1:45.23	52.615	0.04	

KATEGORIA: K50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	1:56.46	58.230	11.27	

KATEGORIA: K55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/Z	1:45.19	52.595		PR
2	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/Z	1:59.45	59.725	14.26	PR
3	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	4/W	2:08.67	64.335	23.48	PR

KATEGORIA: K60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	3/W	1:52.00	56.000	6.81	PR

Start: 18:28

Koniec: 18:36

Temp: -2°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)





Wyniki w parach

1000 m Masters K

RP: 1:18.23	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	Calgary (CAN)	21/03/09
-------------	-------------------	---------------------	---------------	----------

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	1:48.47 (3)

STASZKIEWICZ Elżbieta(K35)	
200m	25.10 (25.10)
600m	1:05.54 (40.44)
1000m	1:48.47 (42.93)

2	W	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	1:56.46 (5)
	Z	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters (MAZ)	1:45.23 (2)

ZAJĄCZKOWSKA Beata(K50)	
200m	27.09 (27.09)
600m	1:10.97 (43.87)
1000m	1:56.46 (45.49)

URBAŃSKA Beata(K45)	
200m	24.39 (24.39)
600m	1:03.95 (39.56)
1000m	1:45.23 (41.28)

3	W	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa (MAZ)	1:52.00 (4) PR
	Z	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters (MAZ)	1:45.19 (1) PR

GAWRACZYŃSKA Anna(K60)	
200m	25.29 (25.29)
600m	1:06.90 (41.60)
1000m	1:52.00 (45.10)

PANDYRA Cecylia(K55)	
200m	24.78 (24.78)
600m	1:03.99 (39.20)
1000m	1:45.19 (41.20)

4	W	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów (MAZ)	2:08.67 (7) PR
	Z	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	1:59.45 (6) PR

JANKO-MIELCARSKA Ewa(K55)	
200m	29.29 (29.29)
600m	1:16.23 (46.93)
1000m	2:08.67 (52.44)

STANKIEWICZ Anna(K55)	
200m	27.29 (27.29)
600m	1:12.08 (44.78)
1000m	1:59.45 (47.37)

Start: 18:28

Koniec: 18:36

Temp: -2°C - Wilgotność: 94 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)





Klasyfikacja dystansu

3000 m Masters M

Data: 17-01-14

RP: 3:54.82!!! OWCZAREK Mateusz KS Pilica Tomaszów Mazowie Inzell (GER) 21/10/16

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	6/W	4:58.52			
2	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	5:06.85		8.33	PR
3	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	4/W	5:14.98		16.46	
4	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/Z	5:17.98		19.46	
5	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	5:32.05		33.53	
6	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	7/W	5:36.78		38.26	
7	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	5/Z	5:51.34		52.82	
8	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	6/Z	5:53.33		54.81	
9	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	5:55.66		57.14	
10	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	5/W	6:02.97		64.45	
11	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	1/W	6:07.93		69.41	
12	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/Z	6:10.41		71.89	
	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	DNS			
	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	DNS			
	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	DQ			
	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/W	DQ			

Start: 19:34

Koniec: 19:57

Temp: -2°C - Wilgotność: 95 % - Lód: -4°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)



Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

3000 m Masters M

Data: 17-01-14

KATEGORIA: M35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/Z	6:10.41		71.89	

KATEGORIA: M40

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	4/W	5:14.98		16.46	

KATEGORIA: M45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	6/W	4:58.52			
2	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/Z	5:17.98		19.46	
3	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	DNS			

KATEGORIA: M50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	5:32.05		33.53	
2	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	5:55.66		57.14	
3	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	5/W	6:02.97		64.45	
4	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	1/W	6:07.93		69.41	

KATEGORIA: M55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	DNS			
2	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/W	DQ			

KATEGORIA: M60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	5:06.85		8.33	PR
2	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	7/W	5:36.78		38.26	
3	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	5/Z	5:51.34		52.82	
4	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	DQ			

KATEGORIA: M70

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	6/Z	5:53.33		54.81	

Start: 19:34

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Koniec: 19:57

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)

Temp: -2°C - Wilgotność: 95 % - Lód: -4°C

www.pzls.pl

Druk: 17-01-14 20:16:04

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

 SANOK 2017 Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl




Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim, Mistrzostwa Polski Masters

PROGRAM ZAWODÓW-2 dzień

kategoria	dystans	Ilość zawodników	Ilość par/kwartetów	czas pary/kwartety	czas		czasy		czas faktyczny	
					łączy	czyszczenie	start	koniec	start	koniec
Trening						01:00	08:00	09:00		
czyszczenie lodu						00:20	09:00	09:20		
500m K-2 bieg	500	13	7	02:00	00:13:00		10:00	10:13		
500m M-2 bieg	500	25	13	02:00	00:25:00		10:13	10:38		
czyszczenie lodu						00:15	10:38	10:53		
1500m K masters	1 500	7	2	04:00	00:08:00		10:53	11:01		
1500m M masters	1 500	17	5	04:00	00:20:00		11:01	11:21		
czyszczenie lodu						00:15	11:21	11:36		
1000m K-2 bieg	1 000	13	7	03:00	00:19:30		11:36	11:55		
1000m M-2 bieg	1 000	25	13	03:00	00:37:30		11:55	12:33		
czyszczenie lodu						00:30	12:33	13:03		
Bieg drużynowy sprint K	3	3	2	03:00	00:04:30		13:03	13:07		
Bieg drużynowy sprint M	3	6	3	03:00	00:09:00		13:07	13:16		
Bieg drużynowy K	6 okr	3	2	05:00	00:07:30		13:16	13:24		
Bieg drużynowy M	8 okr	4	2	05:00	00:10:00		13:24	13:34		
Ceremonia dekoracji					00:13:00		13:34	13:47		
		ilość par:		53						
Godziny startu powyżej są godzinami orientacyjnymi										



Klasyfikacja dystansu

1500 m Masters K

Data: 17-01-15

RP: 2:00.15 CZERWONKA Natalia MKS CUPRUM Lubin Calgary (CAN) 17/11/07

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/W	2:41.23			PR
2	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/W	2:43.00		1.77	
3	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	2:51.44		10.21	
4	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	3/Z	2:51.58		10.35	PR
5	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	3:00.21		18.98	
6	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	3:01.91		20.68	PR
7	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	4/Z	3:22.33		41.10	

Start: 10:51

Koniec: 10:56

Temp: -1°C - Wilgotność: 83 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)





Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

1500 m Masters K

Data: 17-01-15

KATEGORIA: K35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	45	Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	2:51.44		10.21	

KATEGORIA: K45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	36	Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters	2/W	2:43.00		1.77	

KATEGORIA: K50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	14	Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	3:00.21		18.98	

KATEGORIA: K55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	35	Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters	3/W	2:41.23			PR
2	13	Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	3:01.91		20.68	PR
3	41	Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów	4/Z	3:22.33		41.10	

KATEGORIA: K60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	61	Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa	3/Z	2:51.58		10.35	PR

Start: 10:51

Koniec: 10:56

Temp: -1°C - Wilgotność: 83 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczek (Sanok)





Wyniki w parach

1500 m Masters K

RP: 2:00.15 CZERWONKA Natalia MKS CUPRUM Lubin Calgary (CAN) 17/11/07

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z		Elżbieta(K35) STASZKIEWICZ	77	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	2:51.44 (3)

STASZKIEWICZ Elżbieta(K35)

300m	35.41 (35.41)
700m	1:18.02 (42.61)
1100m	2:03.88 (45.85)
1500m	2:51.44 (47.56)

2	W		Beata(K45) URBAŃSKA	70	Masters (MAZ)	2:43.00 (2)
	Z		Beata(K50) ZAJĄCZKOWSKA	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	3:00.21 (5)

URBAŃSKA Beata(K45)

300m	34.07 (34.07)
700m	1:14.22 (40.14)
1100m	1:57.63 (43.41)
1500m	2:43.00 (45.37)

ZAJĄCZKOWSKA Beata(K50)

300m	37.63 (37.63)
700m	1:22.84 (45.21)
1100m	2:11.38 (48.54)
1500m	3:00.21 (48.83)

3	W		Cecylia(K55) PANDYRA	61	Masters (MAZ)	2:41.23 (1) PR
	Z		Anna(K60) GAWRACZYŃSKA	54	WTŁ Stegny Warszawa (MAZ)	2:51.58 (4) PR

PANDYRA Cecylia(K55)

300m	33.93 (33.93)
700m	1:13.60 (39.67)
1100m	1:55.91 (42.30)
1500m	2:41.23 (45.32)

GAWRACZYŃSKA Anna(K60)

300m	35.96 (35.96)
700m	1:17.49 (41.52)
1100m	2:03.18 (45.69)
1500m	2:51.58 (48.40)

4	W		Anna(K55) STANKIEWICZ	60	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	3:01.91 (6) PR
	Z		Ewa(K55) JANKO-MIELCARSKA	58	MKS Korona Wilanów (MAZ)	3:22.33 (7)

STANKIEWICZ Anna(K55)

300m	37.99 (37.99)
700m	1:23.58 (45.58)
1100m	2:12.14 (48.56)
1500m	3:01.91 (49.77)

JANKO-MIELCARSKA Ewa(K55)

300m	40.49 (40.49)
700m	1:30.08 (49.59)
1100m	2:25.69 (55.60)
1500m	3:22.33 (56.64)

Start: 10:51

Koniec: 10:56

Temp: -1°C - Wilgotność: 83% - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Grzegorz Mleczo (Sanok)





Klasyfikacja dystansu

1500 m Masters M

Data: 17-01-15

RP: 1:49.28 NIEDŹWIEDZKI Konrad AZS Zakopane Calgary (CAN) 11/03/04

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	3/Z	2:21.22			
2	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	5/Z	2:25.65		4.43	
3	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	2:27.07		5.85	PR
4	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/Z	2:31.48		10.26	
5	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	8/W	2:40.25		19.03	
6	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	2:42.65		21.43	
7	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	2:46.63		25.41	
8	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	6/Z	2:48.59		27.37	
9	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	9/W	2:49.65		28.43	PR
10	42	Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów	5/W	2:51.08		29.86	
11	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	2:51.53		30.31	
12	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	7/W	2:51.59		30.37	
13	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	2:51.94		30.72	
14	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	6/W	2:52.09		30.87	
15	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	2:52.43		31.21	
16	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	9/Z	2:55.98		34.76	PR
17	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	3:05.91		44.69	

Start: 11:01

Koniec: 11:17

Temp: -1°C - Wilgotność: 83 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)



Klasyfikacja dystansu-Mistrzostwa Polski Masters

1500 m Masters M

Data: 17-01-15

KATEGORIA: M35

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	20	Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/Z	2:51.94		30.72	

KATEGORIA: M40

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	60	Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg	5/Z	2:25.65		4.43	

KATEGORIA: M45

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	47	Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok	3/Z	2:21.22			
2	49	Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok	4/Z	2:31.48		10.26	
3	46	Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok	1/Z	2:51.53		30.31	

KATEGORIA: M50

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	18	Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	4/W	2:42.65		21.43	
2	15	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	7/Z	2:46.63		25.41	
3	37	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters	6/Z	2:48.59		27.37	
4	16	Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	2/W	2:52.43		31.21	

KATEGORIA: M55

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	21	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	9/W	2:49.65		28.43	PR
2	42	Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów	5/W	2:51.08		29.86	
3	17	Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	3/W	3:05.91		44.69	

KATEGORIA: M60

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	22	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	8/Z	2:27.07		5.85	PR
2	43	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów	8/W	2:40.25		19.03	
3	38	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters	6/W	2:52.09		30.87	
4	19	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko	9/Z	2:55.98		34.76	PR

KATEGORIA: M70

Miej	Num	Zawodnik	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Punkty	Strata	Info
1	52	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok	7/W	2:51.59		30.37	

www.pzls.pl

Druk: 17-01-15 11:47:46

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

 Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl




Mistrzostwa Polska w wieloboju sprinterskim, Mistrzostwa Polski Masters

SANOK, 14-15 stycznia 2017

Start: 11:01

Koniec: 11:17

Temp: -1°C - Wilgotność: 83 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: *Jan Trzebunia (Zakopane)*

Starter: *Bogdan Głowacki (Zakopane)*

www.pzls.pl

Druk: 17-01-15 11:47:46

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





Wyniki w parach

1500 m Masters M

RP: 1:49.28 NIEDŹWIEDZKI Konrad AZS Zakopane Calgary (CAN) 11/03/04

Para	Tor	Numer	Imię i Nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik (Ranking)
1	Z		Krzysztof(M45) BUCZEK	71	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	2:51.53 (11)
BUCZEK Krzysztof(M45)						
300m 33.69 (33.69)						
700m 1:15.89 (42.19)						
1100m 2:02.42 (46.53)						
1500m 2:51.53 (49.11)						
2	W		Zbigniew(M50) BARTOŃ	63	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:52.43 (15)
	Z		Bogdan(M35) GŁODOWSKI	79	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:51.94 (13)
BARTOŃ Zbigniew(M50)						
300m 35.04 (35.04)						
700m 1:17.84 (42.79)						
1100m 2:04.30 (46.46)						
1500m 2:52.43 (48.13)						
GŁODOWSKI Bogdan(M35)						
300m 37.35 (37.35)						
700m 1:21.48 (44.13)						
1100m 2:07.20 (45.72)						
1500m 2:51.94 (44.74)						
3	W		Leszek(M55) CYWIŃSKI	61	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	3:05.91 (17)
	Z		Jacek(M45) CZYTAJŁO	69	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	2:21.22 (1)
CYWIŃSKI Leszek(M55)						
300m 37.12 (37.12)						
700m 1:21.59 (44.46)						
1100m 2:12.59 (51.00)						
1500m 3:05.91 (53.32)						
CZYTAJŁO Jacek(M45)						
300m 30.78 (30.78)						
700m 1:05.91 (35.12)						
1100m 1:42.95 (37.04)						
1500m 2:21.22 (38.27)						
4	W		Marek(M50) GABRYSZAK	66	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:42.65 (6)
	Z		Robert(M45) HOSTYŃSKI	70	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	2:31.48 (4)
GABRYSZAK Marek(M50)						
300m 33.69 (33.69)						
700m 1:12.11 (38.41)						
1100m 1:52.07 (39.96)						
1500m 2:42.65 (50.58)						
HOSTYŃSKI Robert(M45)						
300m 33.65 (33.65)						
700m 1:11.40 (37.74)						
1100m 1:51.33 (39.92)						
1500m 2:31.48 (40.15)						
5	W		Krzysztof(M55) ADAMOWICZ	59	MKS Korona Wilanów (MAZ)	2:51.08 (10)
	Z		Robert(M40) ŚWIATKOWSKI	74	UKS Viking Elbląg (WMZ)	2:25.65 (2)
ADAMOWICZ Krzysztof(M55)						
300m 34.37 (34.37)						
700m 1:14.94 (40.56)						
1100m 2:51.08 (1:36.14)						
1500m 2:51.08 (0)						
ŚWIATKOWSKI Robert(M40)						
300m 31.29 (31.29)						
700m 1:07.35 (36.06)						
1100m 1:45.65 (38.29)						
1500m 2:25.65 (40.00)						



6	W	Włodzimierz(M60) STEC	53	Masters (MAZ)	2:52.09 (14)
	Z	Maciej(M50) JĘDRYSIAK	63	Masters (MAZ)	2:48.59 (8)
		STEC Włodzimierz(M60)	JĘDRYSIAK Maciej(M50)		
		300m 37.24 (37.24)	300m 37.54 (37.54)		
		700m 1:21.01 (43.77)	700m 1:19.84 (42.29)		
		1100m 2:05.96 (44.95)	1100m 2:03.85 (44.01)		
		1500m 2:52.09 (46.13)	1500m 2:48.59 (44.74)		
7	W	Grzegorz(M70) WYSOCKI	45	SKŁ Górnik Sanok (PDK)	2:51.59 (12)
	Z	Andrzej(M50) BARTŁOCZUK	62	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:46.63 (7)
		WYSOCKI Grzegorz(M70)	BARTŁOCZUK Andrzej(M50)		
		300m 36.44 (36.44)	300m 35.90 (35.90)		
		700m 1:19.08 (42.64)	700m 1:16.67 (40.77)		
		1100m 2:04.59 (45.50)	1100m 2:01.04 (44.37)		
		1500m 2:51.59 (47.00)	1500m 2:46.63 (45.59)		
8	W	Roman(M60) KONERA	53	MKS Korona Wilanów (MAZ)	2:40.25 (5)
	Z	Zdzisław(M60) MALISZEWSKI	54	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:27.07 (3) PR
		KONERA Roman(M60)	MALISZEWSKI Zdzisław(M60)		
		300m 35.52 (35.52)	300m 32.19 (32.19)		
		700m 1:16.16 (40.64)	700m 1:07.99 (35.79)		
		1100m 1:57.87 (41.70)	1100m 1:46.66 (38.67)		
		1500m 2:40.25 (42.38)	1500m 2:27.07 (40.41)		
9	W	Leszek(M55) LACHOWICZ	58	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:49.65 (9) PR
	Z	Stanisław(M60) GARBACIK	56	GSŁ Czarne Pantery Giżycko (WMZ)	2:55.98 (16) PR
		LACHOWICZ Leszek(M55)	GARBACIK Stanisław(M60)		
		300m 34.68 (34.68)	300m 36.28 (36.28)		
		700m 1:17.87 (43.18)	700m 1:19.93 (43.65)		
		1100m 2:03.68 (45.80)	1100m 2:07.15 (47.21)		
		1500m 2:49.65 (45.97)	1500m 2:55.98 (48.83)		

Start: 11:01

Koniec: 11:17

Temp: -1°C - Wilgotność: 83 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Jan Trzebunia (Zakopane)

Starter: Bogdan Głowacki (Zakopane)

www.pzls.pl

Druk: 17-01-15 11:46:32

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord życiowy

SANOK 2017

Przygotowanie i pomiar czasu: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel.pl

