

IV Letni Bieg Hamera
 MIASTKO, 15 lipca 2018

Klasyfikacja

10 km

Wyniki wg kolejności czasu netto poza pierwszą 50 brutto

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.33 km	6.66 km	Wynik	
1	190	WIRKUS Łukasz	M30	Talex-Borzytuchom (POL)	M (1)	1	1	0:11:01(2)	0:22:18(1)	0:33:44
2	249	BARTKIEWICZ Krzysztof	M40	MaratonyPolskie.pl Team (POL)		2	1	0:10:52(1)	0:22:19(2)	0:33:58
3	200	BAGROWSKI Tomasz	M30	Lks Zantyr Sztum (POL)		3	2	0:11:30(3)	0:23:19(3)	0:35:11
4	127	RUDNIK Krzysztof	M30	Night Runners Słupsk (POL)	M (2)	4	3	0:11:49(5)	0:24:04(4)	0:35:50
5	89	ORZECHOWSKI Kamil	M30	Tkkf Koszalin (POL)		5	4	0:11:54(8)	0:24:07(6)	0:35:52
6	197	BORZYSZKOWSKI Rafał	M16	Maratończyk Wielki Klincz (POL)		6	1	0:11:48(4)	0:24:05(5)	0:36:01
7	73	SIADAK Arkadiusz	M30	Koszalin (POL)		7	5	0:12:02(9)	0:24:31(9)	0:37:08
8	196	GUZOWSKI Dariusz	M40	Carry Petfood Trzebielino / Talex B		8	2	0:11:50(7)	0:24:30(8)	0:37:14
9	132	ZIEMAN Michał	M30	Klub Biegacza Goch Bytów (POL)		9	6	0:12:16(12)	0:25:08(10)	0:37:57
10	133	JAGIEŁA Adam	M40	Krs Tkkf Jastrząb Ruda Śląska (POL)		10	3	0:12:11(11)	0:25:16(11)	0:38:07
11	189	WIRKUS Antonina	K30	Mkl Szczecinek (POL)	M (3)	1	1	0:12:34(14)	0:25:36(13)	0:38:37
12	40	JAKUBEK Patryk	M16	Świat Płytek U Krzypina (POL)		11	2	0:12:34(13)	0:25:34(12)	0:38:37
13	58	HERMAN Arkadiusz	M40	Słupsk (POL)	M (4)	12	4	0:12:45(17)	0:26:04(16)	0:39:09
14	113	HUBERT Łukasz	M30	Tkkf Koszalin (POL)		13	7	0:13:01(28)	0:26:13(18)	0:39:13
15	233	MUSZAK Łukasz	M16	LKB im. Braci Petk Lębork (POL)		14	3	0:12:50(22)	0:26:02(15)	0:39:16
16	106	ELENDT Tomasz	M16	(POL)		15	4	0:13:01(27)	0:26:16(20)	0:39:20
17	94	TUWALSKA Małgorzata	K30	Lks Zantyr Sztum (POL)		2	2	0:12:42(16)	0:25:56(14)	0:39:24
18	19	KRYCZKA Stanisław	M40	Mts Hamer Miastko (POL)		16	5	0:12:48(19)	0:26:08(17)	0:39:29
19	9	JURA Krzysztof	M40	Mts Hamer Miastko (POL)		17	6	0:12:48(18)	0:26:18(21)	0:39:56
20	6	PERLIK Tomasz	M16	Miastko (POL)		18	5	0:12:37(15)	0:26:14(19)	0:40:00
21	202	NAKONIECZNY Rafał	M30	Tkkf Koszalin (POL)	M (5)	19	8	0:13:02(29)	0:26:18(22)	0:40:04
22	109	ROGOZA Mateusz	M16	Niezrzeszony (POL)		20	6	0:12:52(24)	0:26:27(23)	0:40:10
23	4	GAJLEWICZ Dominik	M30	Mts Hamer Miastko (POL)		21	9	0:12:49(21)	0:26:29(24)	0:40:11
24	130	SKĘPIEC Adam	M40	Leć Adam, leć... :) (POL)		22	7	0:13:20(33)	0:26:56(26)	0:40:20
25	172	ZWOLIŃSKI Jan	M50	Tkkf Koszalin (POL)		23	1	0:13:18(31)	0:26:58(28)	0:40:37
26	193	JĘCEK Krzysztof	M30	MARKOS RUNNING TEAM (POL)		24	10	0:12:49(20)	0:26:48(25)	0:40:41
27	102	WEGNER Stachu	M30	Poznań (POL)		25	11	0:13:36(40)	0:27:21(32)	0:40:43
28	219	GRABOWSKI Andrzej	M40	Świat Płytek U Krzypina (POL)		26	8	0:13:24(36)	0:27:14(31)	0:40:50
29	120	WIŚNIEWSKI Mieczysław	M60	STOPA SŁUPSK (POL)		27	1	0:13:18(32)	0:27:03(29)	0:41:05
30	99	PAZDA-POZORSKA Gosiunia	K30	Night Runners Słupsk (POL)		3	3	0:12:53(25)	0:26:57(27)	0:41:11
31	52	WEGNER Przemysław	M40	Ustka (POL)		28	9	0:13:36(39)	0:27:25(33)	0:41:16
32	96	DUDA Grzegorz	M30	OSP Bukówka (POL)		29	12	0:12:51(23)	0:27:06(30)	0:41:16
33	205	ZNAJDEK Tomasz	M30	Sport4Life (POL)	M (6)	30	13	0:13:43(45)	0:27:51(36)	0:42:00
34	212	KISIELEWICZ Krzysztof	M16	Korzybskie Rekiny (POL)		31	7	0:13:49(49)	0:27:52(37)	0:42:04
35	177	FERENC Rafał	M30	Miastko (POL)		32	14	0:12:57(26)	0:27:29(34)	0:42:05
36	48	RAK Adam	M40	Barwice (POL)	M (7)	33	10	0:13:34(37)	0:27:54(38)	0:42:07
37	20	JANKIEWICZ Tomasz	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	M (8)	34	11	0:13:42(44)	0:27:58(42)	0:42:12
38	65	MERDA Katarzyna	K30	Mts Hamer Miastko (POL)	M (9)	4	4	0:13:46(46)	0:27:59(44)	0:42:15
39	76	NAGÓREK Krzysztof	M60	Tupot Ustka (POL)		35	2	0:13:41(43)	0:27:58(43)	0:42:19
40	143	TUWALSKA Elżbieta	K30	Lks Zantyr Sztum (POL)		5	5	0:13:38(41)	0:27:50(35)	0:42:30
41	66	MERDA Piotr	M30	Mts Hamer Miastko (POL)	M (10)	36	15	0:13:40(42)	0:27:57(40)	0:42:32
42	178	WNUK Stanisław	M50	Maratończyk Wielki Klincz (POL)		37	2	0:13:35(38)	0:27:54(39)	0:42:32
43	141	STĘPNIOWSKI Marcin	M40	MARKOS RUNNING TEAM (POL)		38	12	0:13:48(47)	0:28:02(45)	0:42:34
44	217	FORMELLA Sławomir	M40	Maratończyk Wielki Klincz (POL)		39	13	0:13:21(34)	0:27:57(41)	0:42:38
45	10	CYBULSKI Robert	M40	Mts Hamer Miastko (POL)		40	14	0:14:11(58)	0:28:27(47)	0:42:51
46	86	MOSZYŃSKI Jacek	M50	Tkkf Koszalin (POL)		41	3	0:14:06(56)	0:28:33(49)	0:42:59
47	156	SZRYWER Daniel	M16	Bytów (POL)		42	8	0:13:23(35)	0:28:09(46)	0:43:08
48	187	FELSKA Anna	K50	Mts Hamer Miastko (POL)	M (11)	6	1	0:14:05(55)	0:28:31(48)	0:43:15
49	34	JABŁOŃSKI Krzysztof	M30	Mts Hamer Miastko (POL)		43	16	0:13:48(48)	0:28:43(51)	0:43:29
50	83	CYRON Bogumił	M50	Biegające Śliwice (POL)		44	4	0:14:24(63)	0:28:52(52)	0:43:34
51	243	BEDNARZ Michał	M16	Mts Hamer Miastko (POL)		45	9	0:13:57(53)	0:28:53(53)	0:43:58

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.33 km	6.66 km	Wynik
52	115	JANKOWSKI Grzegorz	M40	Świat Płytek U Kryspina (POL)	46	15	0:13:55(51)	0:29:10(54)	0:44:10
53	101	KOWALCZYK Krzysztof	M30	Miastko (POL)	47	17	0:13:57(52)	0:28:43(50)	0:44:11
54	194	PLUTO-PRONDZIŃSKI Adam	M30	DLA MAŁGOSI i... ;* (POL)	48	18	0:14:22(61)	0:29:22(56)	0:44:13
55	1	JABŁOŃSKI Tomasz	M30	Spoko Sławno (POL)	49	19	0:14:24(64)	0:29:30(60)	0:44:22
56	186	FELSKI Mariusz	M50	Mts Hamer Miastko (POL)	M (12)	50	0:14:23(62)	0:29:24(57)	0:44:26
57	72	ROGAŁA Krystian	M30	Mts Hamer Miastko (POL)	51	20	0:13:51(50)	0:29:17(55)	0:44:40
58	24	DZIEMIŃSKI Adam	M30	Trzcino (POL)	52	21	0:14:00(54)	0:29:25(58)	0:44:50
59	50	BOGUMIŁOW Marcin	M30	Night Runners Słupsk (POL)	53	22	0:14:13(59)	0:29:34(61)	0:44:53
60	87	PETA Andrzej	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	54	16	0:14:40(72)	0:29:45(64)	0:44:56
61	138	DZIEWIATOWSKA Joanna	K40	Dietetyka-24.pl (POL)	7	1	0:14:36(68)	0:29:45(65)	0:44:57
62	153	JAMNIAK Bartosz	M30	Tkkf Koszalin (POL)	55	23	0:14:19(60)	0:29:38(62)	0:45:09
63	27	URBAŃSKI Tomasz	M40	Karlino Biegaj (POL)	56	17	0:14:37(69)	0:29:48(66)	0:45:09
64	246	BOHUN Serhii	M16	Maratończyk Wielki Klincz (POL)	57	10	0:14:09(57)	0:29:30(59)	0:45:14
65	128	KROPIDŁOWSKI Zdzisław	M50	Mts Hamer Miastko (POL)	58	6	0:14:33(67)	0:29:42(63)	0:45:19
66	137	BOROWSKI Tomasz	M50	Mts Hamer Miastko (POL)	59	7	0:14:48(74)	0:29:53(67)	0:45:23
67	181	KUCHAREK Marcin	M40	STOPA SŁUPSK (POL)	60	18	0:15:08(86)	0:30:27(71)	0:45:26
68	129	WILUSZ Krzysztof	M30	STOPA SŁUPSK (POL)	61	24	0:15:07(83)	0:30:26(70)	0:45:29
69	11	GAWEŁ Zbigniew	M60	Miastko Słupsk (POL)	62	3	0:14:30(66)	0:29:57(68)	0:45:50
70	221	ŁAKOMSKI Wojciech	M30	Łakomscy na bieganie. (POL)	63	25	0:14:49(75)	0:30:27(72)	0:45:56
71	2	MICERSKI Tomasz	M40	Tkkf Koszalin (POL)	64	19	0:15:08(85)	0:30:41(76)	0:46:04
72	31	KUŁAKOWSKI Dawid	M40	Tkkf Koszalin (POL)	65	20	0:15:07(84)	0:30:37(74)	0:46:09
73	82	CHORAŻY Karolina	K16	LEO-TEAM (POL)	8	1	0:15:12(87)	0:30:38(75)	0:46:15
74	121	WYDRYCH Mateusz	M30	TRANSLIDER MIASTKO (POL)	66	26	0:14:57(77)	0:31:02(82)	0:46:21
75	33	RUDNIK Jerzy	M60	Florian Chojnice (POL)	67	4	0:14:46(73)	0:30:23(69)	0:46:33
76	13	ROKUSZEWSKI Paweł	M16	KP PSP Bytów JRG Miastko (POL)	68	11	0:14:39(71)	0:30:55(78)	0:46:33
77	245	CZAJA Andrzej	M50	UKS Ekonomik Maratończyk Lębór	69	8	0:18:07(168)	0:36:34(158)	0:46:41
78	248	PAWŁOWSKI Paweł	M16	Miastko (POL)	70	12	0:15:04(81)	0:30:29(73)	0:46:46
79	220	PROTASEWICZ Andrzej	M40	Spoko Sławno (POL)	71	21	0:15:14(88)	0:31:05(83)	0:46:51
80	134	WRONA Robert	M16	Polanów (POL)	72	13	0:15:21(92)	0:31:00(79)	0:46:51
81	206	ZNAJDEK Barbara	K30	Sport4Life (POL)	M (13)	9	0:15:15(89)	0:31:01(80)	0:47:08
82	71	PUŚCIAN Krzysztof	M40	Szkoła Podstawowa W Manowie (73	22	0:15:06(82)	0:30:42(77)	0:47:14
83	35	SÓJKA Paweł	M60	Warszawa (POL)	74	5	0:15:17(90)	0:31:15(88)	0:47:18
84	56	SALAMONIK Piotr	M50	Słupsk (POL)	75	9	0:14:49(76)	0:31:13(87)	0:47:31
85	81	MARCINIAK Michał	M16	Polanów (POL)	76	14	0:14:59(79)	0:31:08(84)	0:47:32
86	91	SIDOR Mariusz	M30	Decathlon Słupsk (POL)	77	27	0:14:25(65)	0:31:11(86)	0:47:39
87	90	MAJEWSKI Andrzej	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	78	23	0:16:15(129)	0:32:16(100)	0:47:40
88	79	SZNYTER Sabina	K16	Decathlon Koszalin (POL)	10	2	0:15:27(95)	0:31:26(89)	0:47:44
89	250	PSUJEK Seweryn	M30	Diament Świeszyno (POL)	79	28	0:14:37(70)	0:31:01(81)	0:47:55
90	59	HERMAN Karina	K40	Słupsk (POL)	M (14)	11	0:15:28(96)	0:31:45(91)	0:47:58
91	174	KAŁUŻNY Wojciech	M40	Biegowa Świdnica (POL)	80	24	0:15:44(102)	0:31:53(93)	0:48:01
92	95	KUCHARSKI Przemysław	M30	TRANSLIDER MIASTKO (POL)	81	29	0:15:33(97)	0:32:04(96)	0:48:09
93	118	GRZEJDA Szymon	M30	Miastko (POL)	82	30	0:15:59(116)	0:32:01(94)	0:48:10
94	192	JURA Michał	M16	Miastko (POL)	83	15	0:16:00(118)	0:32:08(97)	0:48:11
95	98	WĘSIERSKA-MUŁYK Marzena	K30	Night Runners Słupsk (POL)	12	7	0:14:58(78)	0:31:09(85)	0:48:11
96	163	BŁENCKI Piotr	M30	Night Runners Słupsk (POL)	84	31	0:15:51(105)	0:32:13(98)	0:48:15
97	242	ZARZYCKI Dariusz	M30	W.P.K Słoń TEAM Ustka (POL)	85	32	0:15:41(100)	0:32:04(95)	0:48:38
98	146	KĘSIK Agnieszka	K30	Świat Płytek U Kryspina (POL)	13	8	0:15:02(80)	0:31:48(92)	0:48:45
99	211	STOLTSMAN Marek	M16	Sport4Life (POL)	86	16	0:15:22(93)	0:31:44(90)	0:48:52
100	149	PATUREJ-KRUPKA Anna	K30	Mts Hamer Miastko (POL)	M (15)	14	0:15:54(108)	0:32:30(103)	0:48:55
101	151	KRUPKA Piotr	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	M (16)	87	0:15:54(109)	0:32:30(102)	0:48:56
102	168	KICERMAN Krzysztof	M50	Grzybowo (POL)	88	10	0:15:56(110)	0:32:48(110)	0:49:04
103	199	KORDECKI Robert	M16	Maratończyk Wielki Klincz (POL)	89	17	0:15:17(91)	0:32:14(99)	0:49:16
104	47	RAK Anna	K40	Barwice (POL)	M (17)	15	0:15:42(101)	0:32:35(104)	0:49:31
105	116	GREBIENIK Andrzej	M40	W.P.K Słoń Team Ustka (POL)	90	26	0:15:59(117)	0:32:47(108)	0:49:34
106	100	GROTA Mariusz	M30	Neonet (POL)	91	33	0:16:53(139)	0:33:52(129)	0:49:40
107	119	MIAŚSZEWSKI Przemek	M30	Team Holiday Sport (POL)	92	34	0:16:05(121)	0:32:54(114)	0:49:43
108	157	MROCEK Sylwia	K40	Parkrun Rumia (POL)	16	4	0:16:08(123)	0:32:53(113)	0:49:47
109	140	KUCHENBEKIER Arkadiusz	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	M (18)	93	0:16:09(125)	0:32:56(115)	0:49:51
110	142	TRUN Daniel	M30	Miastko (POL)	M (19)	94	0:16:09(124)	0:32:56(116)	0:49:51
111	169	KICERMAN Michał	M16	Grzybowo (POL)	95	18	0:15:57(112)	0:32:50(111)	0:49:53
112	104	RUDNIK Tomasz	M30	Miastko (POL)	96	36	0:15:59(114)	0:32:42(106)	0:49:57

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.33 km	6.66 km	Wynik	
113	226	NACHYŁA Piotr	M40	STOPA SŁUPSK (POL)	97	28	0:16:40(134)	0:33:18(119)	0:49:57	
114	208	DOMASZK Zbigniew	M40	Świat Płytek U Krzypina (POL)	98	29	0:16:14(128)	0:33:18(118)	0:49:58	
115	182	LEWANDOWSKA Beata	K40	STOPA SŁUPSK (POL)	17	5	0:15:24(94)	0:32:24(101)	0:50:00	
116	222	MARCINIAK Aneta	K16	Łakomscy na bieganie. (POL)	18	3	0:15:37(99)	0:32:41(105)	0:50:00	
117	74	GOSTOMCZYK Krzysztof	M30	Spoko Sławno (POL)	99	37	0:16:02(120)	0:33:21(121)	0:50:03	
118	136	MARCULA Agata	K30	Miastko (POL)	19	10	0:15:51(106)	0:32:47(109)	0:50:05	
119	55	CZERWIŃSKI Waldemar	M30	MARKOS RUNNING TEAM (POL)	100	38	0:16:12(127)	0:33:12(117)	0:50:24	
120	103	LEWANDOWSKI Remigiusz	M50	TSK Orzeł Osiek (POL)	101	11	0:15:36(98)	0:32:46(107)	0:50:26	
121	161	DAMPS Katarzyna	K40	Skrzeszewo (POL)	20	6	0:15:56(111)	0:33:19(120)	0:50:37	
122	145	KOCIOŁEK Robert	M50	Słupsk (POL)	102	12	0:16:11(126)	0:33:33(126)	0:50:39	
123	167	ZBLEWSKI Patryk	M30	Night Runners Słupsk (POL)	103	39	0:15:59(115)	0:33:30(124)	0:50:44	
124	162	DAMPS Martyna	K16	Skrzeszewo (POL)	21	4	0:16:05(122)	0:33:23(122)	0:50:46	
125	63	KUBIŃSKI Rafał	M50	Night Runners Słupsk (POL)	M (20)	104	13	0:15:46(103)	0:32:51(112)	0:50:53
126	185	MELCHERT Kamil	M16	Słupsk (POL)	105	19	0:16:53(140)	0:33:59(131)	0:51:09	
127	75	TELESIEWICZ Henryk	M70+	Spoko Sławno (POL)	106	1	0:15:52(107)	0:33:46(127)	0:51:28	
128	29	BUTKIEWICZ Wojciech	M50	Miastko (POL)	107	14	0:16:37(132)	0:34:03(132)	0:51:34	
129	179	BUTOWICZ Adam	M50	Szczecinek (POL)	108	15	0:17:18(148)	0:34:55(140)	0:51:40	
130	232	BARSZCZEWSKI Sebastian	M40	Błękitny Patrol WWF (POL)	109	30	0:16:25(130)	0:33:58(130)	0:51:43	
131	164	RYBSKI Mariusz	M30	Szczecin (POL)	110	40	0:15:58(113)	0:33:31(125)	0:51:44	
132	160	MŁODZIŃSKA Małgorzata	K40	ASCONI POLSKA (POL)	22	7	0:16:48(136)	0:34:18(134)	0:51:47	
133	201	ŻYLIS Katarzyna	K16	MKS Święc Sławno (POL)	23	5	0:17:34(156)	0:35:03(142)	0:51:55	
134	97	JURCZYŃSKI Łukasz	M16	TRANSLIDER MIASTKO (POL)	111	20	0:15:46(104)	0:33:28(123)	0:51:58	
135	5	KOŁODZIEJCZYK Danuta	K50	Prorunning Promotion (POL)	24	2	0:16:53(138)	0:34:26(135)	0:52:13	
136	158	HENDRICH Kamil	M30	Firefighters Redzikowo (POL)	112	41	0:18:03(167)	0:35:54(152)	0:52:16	
137	159	GALICKI Robert	M40	Bobolice (POL)	113	31	0:16:25(131)	0:34:47(139)	0:52:19	
138	224	ŁAKOMSKA Wanda	K60	Łakomscy na bieganie. (POL)	M (21)	25	1	0:16:53(142)	0:34:17(133)	0:52:21
139	148	BOGUSZ Marietta	K16	Night Runners Słupsk (POL)	26	6	0:16:00(119)	0:33:50(128)	0:52:27	
140	210	DELIGA Szymon	M30	Słupsk (POL)	114	42	0:16:56(143)	0:34:45(138)	0:52:34	
141	85	DĄBROWSKA Alicja	K50	Tkkf Koszalin (POL)	27	3	0:16:56(144)	0:34:58(141)	0:52:42	
142	227	BABIARZ Piotr	M30	Firefighters Redzikowo (POL)	115	43	0:16:49(137)	0:34:40(136)	0:52:50	
143	144	TRUN Renata	K30	Miastko (POL)	M (22)	28	11	0:17:19(150)	0:35:10(143)	0:52:58
144	61	GAWIN Andrzej	M30	Kawcze (POL)	116	44	0:17:43(160)	0:35:37(148)	0:52:58	
145	43	SPALIK Mariusz	M40	Mts Hamer Miastko (POL)	117	32	0:16:45(135)	0:34:43(137)	0:53:22	
146	165	TRUSIAK Miłosz	M40	Słupsk (POL)	M (23)	118	33	0:17:16(147)	0:35:25(145)	0:53:24
147	180	KOWALSKI Krzysztof	M60	STOPA SŁUPSK (POL)	119	6	0:17:45(161)	0:35:35(147)	0:53:26	
148	51	SZYMAŃSKI Mateusz	M30	Mts Hamer Miastko (POL)	120	45	0:17:42(159)	0:35:41(149)	0:53:29	
149	241	JANISZEWSKI Mieczysław	M50	BULK CARGO PORT SZCZECIN. (PO	121	16	0:17:51(163)	0:35:41(150)	0:53:33	
150	126	WENCLAWSKI Michał	M16	Decathlon Słupsk (POL)	122	21	0:16:53(141)	0:35:15(144)	0:53:51	
151	46	BOŚ Grzegorz	M30	Słupsk (POL)	123	46	0:17:53(164)	0:36:15(156)	0:54:08	
152	124	SOKOŁOWSKA Alicja	K30	Night Runners Słupsk (POL)	29	12	0:16:38(133)	0:35:28(146)	0:54:27	
153	198	SŁOMSKI Zenon	M70+	Korzybskie Rekiny (POL)	124	2	0:17:23(151)	0:35:51(151)	0:54:34	
154	42	CYWIŃSKA Agnieszka	K30	Mts Hamer Miastko (POL)	30	13	0:17:45(162)	0:35:56(153)	0:54:42	
155	209	MAJER Bożena	K40	Sport4Life (POL)	31	8	0:17:38(158)	0:36:24(157)	0:55:25	
156	225	KĘPKA Karolina	K40	STOPA SŁUPSK (POL)	32	9	0:18:08(169)	0:36:51(162)	0:55:26	
157	32	LEWANDOWSKI Adam	M30	W.P.K Słoń Team Ustka (POL)	125	47	0:17:11(146)	0:36:09(155)	0:55:28	
158	147	SZUMSKA Monika	K30	Salus (POL)	33	14	0:17:18(149)	0:36:06(154)	0:55:38	
159	166	TRUSIAK Agnieszka	K30	Night Runners Słupsk (POL)	M (24)	34	15	0:17:29(154)	0:36:48(161)	0:55:57
160	45	CZECH Roman	M60	Klub Biegacza Goch Bytów (QAT)	126	7	0:18:42(175)	0:37:13(164)	0:56:00	
161	204	NAKONIECZNA Katarzyna	K30	TKKF Koszalin / GIPO Team (POL)	M (25)	35	16	0:18:01(165)	0:36:42(159)	0:56:16
162	171	RYCHLIŃSKI Damian	M30	Firefighters Redzikowo (POL)	127	48	0:17:00(145)	0:36:42(160)	0:56:17	
163	183	MĄDRZYK Magda	K16	... (POL)	36	7	0:18:44(177)	0:37:49(167)	0:57:14	
164	62	JANKIEWICZ Helena	K30	Mts Hamer Miastko (POL)	M (26)	37	17	0:18:45(178)	0:38:00(170)	0:57:27
165	26	ZWIRDOWSKI Andrzej	M30	Miastko (POL)	128	49	0:18:02(166)	0:37:14(165)	0:57:43	
166	184	SAŁAJ Angelika	K30	Starostwo Powiatowe Słupsk (POL)	38	18	0:17:23(152)	0:37:23(166)	0:58:02	
167	37	SZYC Krystyna	K50	Miastko (POL)	39	4	0:17:34(155)	0:37:53(169)	0:58:16	
168	44	GRABOWSKA Kinga	K30	Słupsk (POL)	40	19	0:18:21(171)	0:38:21(171)	0:58:34	
169	64	KUBIŃSKA Beata	K50	Night Runners Słupsk (POL)	M (27)	41	5	0:17:36(157)	0:37:01(163)	0:58:49
170	18	RAKOWSKA Katarzyna	K30	W.P.K Słoń Team Ustka (POL)	42	20	0:18:26(173)	0:38:35(172)	0:58:55	
171	36	GAFFKE Krzysztof	M30	W.P.K Słoń Team Ustka (POL)	129	50	0:18:26(172)	0:38:35(173)	0:58:55	
172	77	RYCHLIICKI Paweł	M30	Rychliccy Team (POL)	M (28)	130	51	0:19:20(182)	0:39:11(176)	0:59:04
173	117	SZYCA Karolina	K16	Miastko (POL)	43	8	0:17:25(153)	0:37:50(168)	0:59:05	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	3.33 km	6.66 km	Wynik	
174	122	RUDNIK Janina Ewa	K40	Krępa Słupska (POL)	M (29)	44	10	0:19:24(183)	0:39:14(177)	0:59:13
175	223	ŁAKOMSKI Janusz	M60	Łakomscy na bieganie. (POL)	M (30)	131	8	0:18:44(176)	0:38:50(174)	0:59:14
176	188	STANKOWIAK Magdalena	K40	Miastko (POL)		45	11	0:18:15(170)	0:39:02(175)	0:59:58
177	123	DYJAS Marta	K40	Słupsk (POL)		46	12	0:18:46(179)	0:39:16(178)	1:00:16
178	110	KRUK Anna	K30	Chojnice (POL)		47	21	0:19:14(181)	0:39:24(179)	1:00:25
179	215	KMIECIK Joanna	K40	Starkowo (POL)		48	13	0:18:53(180)	0:39:29(180)	1:00:56
180	80	DWULIT Katarzyna	K30	Mts Hamer Miastko (POL)		49	22	0:18:41(174)	0:39:29(181)	1:01:20
181	203	TREJDER Maria	K40	Bajaderki Koszalin (POL)		50	14	0:20:22(189)	0:40:54(182)	1:01:26
182	170	MORA Mariusz	M40	Firefighters Redzikowo (POL)		132	34	0:20:16(188)	0:41:37(185)	1:03:34
183	7	PIPIRO Grażyna	K60	Kobiety Na 5+ (POL)		51	2	0:19:44(186)	0:41:23(184)	1:03:37
184	218	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella	K40	Night Runners Słupsk (POL)		52	15	0:19:24(184)	0:41:18(183)	1:03:48
185	230	SULL Kacper	M16	Night Runners Słupsk (POL)		133	22	0:21:41(197)	0:43:28(188)	1:04:41
186	125	TURCZYN Grzegorz	M40	Night Runners Słupsk (POL)		134	35	0:21:46(200)	0:43:30(189)	1:04:43
187	17	HELLER Zdzisław	M60	Niezrzeszony (POL)		135	9	0:20:41(190)	0:43:03(187)	1:05:15
188	112	MARCZAK Małgorzata	K50	- (POL)		53	6	0:20:10(187)	0:42:24(186)	1:05:38
189	78	JAKIMIĄK-RYCHLIĆKA Beata	K30	Rychliccy Team (POL)	M (31)	54	23	0:20:50(191)	0:44:07(191)	1:05:42
190	92	STOPNICKI Ignacy	M70+	Tupot Ustka (POL)		136	3	0:21:28(196)	0:44:55(194)	1:06:40
191	108	BUDZYŃSKA Elżbieta	K50	Słupsk (POL)		55	7	0:20:58(193)	0:43:45(190)	1:06:46
192	195	FURMAN Milena	K30	Miastko (POL)		56	24	0:21:16(194)	0:44:17(192)	1:07:39
193	229	CIZMOWSKA Barbara	K60	Kępice (POL)		57	3	0:21:20(195)	0:44:17(193)	1:08:19
194	49	RAK Kinga	K16	Barwice (POL)		58	9	0:19:35(185)	0:45:13(196)	1:09:39
195	30	PARWANICKI Wiktor	M70+	Tupot Ustka (POL)		137	4	0:20:56(192)	0:44:57(195)	1:10:06
196	12	STASZYŃSKA Marianna	K60	BTC,,ORZEŁ,BIAŁOGARD (POL)		59	4	0:22:50(202)	0:46:27(197)	1:10:43
197	173	DĄBROWSKA Karolina	K30	Szczecin (POL)		60	25	0:22:11(201)	0:46:41(200)	1:11:50
198	231	SULL Agnieszka	K40	Night Runners Słupsk (POL)		61	16	0:21:45(199)	0:46:27(198)	1:13:19
199	247	NOWIŃSKA Grażyna	K50	Night Runners Słupsk (POL)		62	8	0:21:43(198)	0:46:28(199)	1:13:20
200	213	SZCZEBLEWSKI Józef	M60	Koszalin (POL)		138	10	0:26:07(203)	0:55:35(201)	1:24:10