

2. Memoriał Sławomira Roślona.

PIASECZNO, 31 maja 2019



1919-2019

KOMUNIKAT ZAWODÓW

31 maja 2019

200 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	22.13	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Moscow	86-07-08
Rekord Polski(U20)	23.13(0.8)	KIRSZENSTEIN Irena	POLONIA Warszawa	Tokyo	64-10-19
Rekord Polski(U18)	23.72	POPOWICZ Marika	ZAWISZA Bydgoszcz	Biała Podlaska	05-05-28
Rekord Polski(U16)	24.60*	POLAK Julia	TL ROW Rybnik	Sosnowiec	16-07-17
Rekord Polski(U16)	24.76	BICZYSKO Katarzyna	ŚLASK Wrocław	Bucharest	78-08-06

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Wiatr: +0.4 m/s

Start: 19-05-31 16:14:52

1	4	60	Marlena GOLA	98-06-08	KS Podlasie Białystok(PD)	24.10	SB
2	3	26	Marta SZULC	94-09-04	SSA Legia 1926 Warszawa(MZ)	24.49	SB
3	6	15	Aleksandra LUBICKA	96-04-26	OKS Skra Warszawa(MZ)	24.55	
4	5	58	Aleksandra FORMELLA	01-10-27	SKLA Sopot(PM)	24.71	
5	2	70	Weronika ZMARZŁA	01-01-12	SKLA Sopot(PM)	25.75	
6	1	109	Aleksandra PRZYBYSZ	01-07-13	UKS Varsovia Warszawa(MZ)	27.45	PB

200 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	19.98(+1.7)	URBAŚ Marcin	AZS-AWF Kraków	Seville	99-08-25
Rekord Polski(U20)	20.54(-0.4)	ZALEWSKI Karol	KS AZS UWM Olsztyn	Barcelona	12-07-13
Rekord Polski(U18)	21.06(-1.0)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Kutno	16-05-29
Rekord Polski(U16)	22.01(+0.6)	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Ślubice	14-09-20

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/2

Wiatr: +2.2 m/s

Start: 19-05-31 15:05:09

1	5	9	Przemysław SŁOWIKOWSKI	93-11-20	AZS-AWF Katowice(SL)	21.30	
2	4	53	Dominik SMOSARSKI	99-09-12	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	21.38	
3	3	42	Jan GŁĘBOCKI	01-04-09	AZS-AWF Warszawa(MZ)	22.01	
4	6	145	Michał KAMIŃSKI	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	22.58	
5	2	82	Stanisław ZIELIŃSKI	01-10-14	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	23.61	

Bieg 2/2

Wiatr: +3.3 m/s

Start: 19-05-31 16:36:24

1	5	240	Mateusz SIERADZKI	97-06-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	22.26	
2	2	74	Mikołaj GARSTECKI	00-11-28	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	22.79	
3	4	98	Maciej JĘDRZEJEWSKI	03-01-17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	24.35	
4	6	81	Robert PROKOPIUK	75-03-25	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	25.77	
5	3	77	Mateusz MAŁECKI	05-01-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	26.85	

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Przemysław SŁOWIKOWSKI	93-11-20	AZS-AWF Katowice	21.30
2	Bieg 1 2	Dominik SMOSARSKI	99-09-12	KS AZS UWM Olsztyn	21.38
3	Bieg 1 3	Jan GŁĘBOCKI	01-04-09	AZS-AWF Warszawa	22.01
4	Bieg 2 1	Mateusz SIERADZKI	97-06-12	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	22.26
5	Bieg 1 4	Michał KAMIŃSKI	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa	22.58
6	Bieg 2 2	Mikołaj GARSTECKI	00-11-28	AKL Ursynów Warszawa	22.79
7	Bieg 1 5	Stanisław ZIELIŃSKI	01-10-14	AKL Ursynów Warszawa	23.61
8	Bieg 2 3	Maciej JĘDRZEJEWSKI	03-01-17	AKL Ursynów Warszawa	24.35
9	Bieg 2 4	Robert PROKOPIUK	75-03-25	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	25.77
10	Bieg 2 5	Mateusz MAŁECKI	05-01-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	26.85

100 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	10.93	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	86-06-27
Rekord Polski(U20)	11.12(+0.9)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Bydgoszcz	16-07-21
Rekord Polski(U18)	11.30(0.0)	SWOBODA Ewa	UKS CZWÓRKA Żory	Nanjing	14-08-21
Rekord Polski(U16)	11.97(-0.2)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Chorzów	11-09-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/3

Wiatr: +2.6 m/s

Start: 19-05-31 16:46:28

1	6	27	Natasza WEILAND	97-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	11.88	q
2	7	16	Dominika MAŁKOWSKA	02-03-07	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	12.21	q
3	5	14	Julia LIPIŃSKA	01-08-06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	12.45	q
4	4	13	Weronika KANTOR	99-06-14	AZS-AWF Katowice(SL)	12.45	q
5	8	225	Zuzanna FIJAK	01-01-19	UKS Otrębusy(MZ)	12.70	
6	3	17	Maja MASZKIEWICZ	01-10-04	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	12.72	
7	2	231	Emilia WÓJCIC	05-02-19	UKS Otrębusy(MZ)	13.26	

Bieg 2/3

Wiatr: +1.1 m/s

Start: 19-05-31 16:51:32

1	3	2	Martyna KOTWIŁA	99-01-13	RLTL ZTE Radom(MZ)	11.62	q
2	8	30	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom(MZ)	11.80	q PB
3	4	26	Marta SZULC	94-09-04	SSA Legia 1926 Warszawa(MZ)	11.82	q
4	1	15	Aleksandra LUBICKA	96-04-26	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.09	q PB
5	6	34	Anna ŻYŁOWSKA	01-07-24	UKS Victoria Józefów(MZ)	12.81	PB
6	5	28	Julia WINOGRODZKA	04-10-21	UKS Czapla Białe Błota(KP)	12.91	
7	7	69	Maria WITKOWSKA	03-08-17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	13.47	PB
8	2	223	Natalia CHWAŁOWSKA	05-03-18	UKS Otrębusy(MZ)	13.55	

Bieg 3/3

Wiatr: +0.8 m/s

Start: 19-05-31 16:54:43

1	3	249	Sylwana GAJDA	99-11-10	KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego(M)	13.27	
2	4	18	Justyna PANASIUK	03-05-27	UKS Otrębusy(MZ)	13.56	
3	5	31	Agnieszka ZIELIŃSKA	05-09-08	LUKS Boguszyce(LD)	14.27	PB

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Martyna KOTWIŁA	99-01-13	RLTL ZTE Radom	11.62	q
2	Bieg 2 2	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom	11.80	q PB
3	Bieg 2 3	Marta SZULC	94-09-04	SSA Legia 1926 Warszawa	11.82	q
4	Bieg 1 1	Natasza WEILAND	97-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.88	q
5	Bieg 2 4	Aleksandra LUBICKA	96-04-26	OKS Skra Warszawa	12.09	q PB
6	Bieg 1 2	Dominika MAŁKOWSKA	02-03-07	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	12.21	q
7	Bieg 1 4	Weronika KANTOR	99-06-14	AZS-AWF Katowice	12.45	q
8	Bieg 1 3	Julia LIPIŃSKA	01-08-06	AKL Ursynów Warszawa	12.45	q
9	Bieg 1 5	Zuzanna FIJAK	01-01-19	UKS Otrębusy	12.70	
10	Bieg 1 6	Maja MASZKIEWICZ	01-10-04	AKL Ursynów Warszawa	12.72	
11	Bieg 2 5	Anna ŻYŁOWSKA	01-07-24	UKS Victoria Józefów	12.81	PB
12	Bieg 2 6	Julia WINOGRODZKA	04-10-21	UKS Czapla Białe Błota	12.91	
13	Bieg 1 7	Emila WÓJCIK	05-02-19	UKS Otrębusy	13.26	
14	Bieg 3 1	Sylwana GAJDA	99-11-10	KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego	13.27	
15	Bieg 2 7	Maria WITKOWSKA	03-08-17	AKL Ursynów Warszawa	13.47	PB
16	Bieg 2 8	Natalia CHWAŁOWSKA	05-03-18	UKS Otrębusy	13.55	
17	Bieg 3 2	Justyna PANASIUK	03-05-27	UKS Otrębusy	13.56	
18	Bieg 3 3	Agnieszka ZIELIŃSKA	05-09-08	LUKS Boguszyce	14.27	PB

100 metrów mężczyzn

Rekord Polski (Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84-06-09
Rekord Polski (U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00-08-23
Rekord Polski (U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10-06-10
Rekord Polski (U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16-06-19
Rekord Polski (U16)	10.87*(+1.3)	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Wrocław	17-05-21
Rekord Polski (U16)	10.88(+1.8)	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Słubice	14-05-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/3

Wiatr: +2.1 m/s

Start: 19-05-31 17:00:25

1	2	250	Mateusz GÓRNY	02-08-29	BKL Bełchatów(LD)	10.63	q
2	8	56	Bartosz ZIELIŃSKI	99-06-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	10.64	q
3	3	52	Radosław SACHARCZUK	93-09-08	KS Podlasie Białystok(PD)	10.68	q
4	5	41	Karol GAJEWSKI	99-08-31	OKS Skra Warszawa(MZ)	10.93	q
5	4	46	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.14	
6	6	51	Dominik PRZYŻECKI	01-01-17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	11.32	
7	1	145	Michał KAMIŃSKI	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	11.32	
8	7	35	Jakub BARON	95-12-07	AZS-AWF Katowice(SL)	11.34	

Bieg 2/3

Wiatr: +0.7 m/s

Start: 19-05-31 17:05:29

1	4	54	Szymon WOŹNIAK	99-08-10	AZS-AWF Katowice(SL)	10.86	q
2	2	37	Sebastian CHARZYŃSKI	00-05-03	Mazovia ProActiv Ciechanów(MZ)	10.89	q =PB
3	6	55	Jacek ZAWADZKI	97-09-23	OKS Skra Warszawa(MZ)	10.98	
4	5	42	Jan GŁĘBOCKI	01-04-09	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.18	PB
5	3	40	Krzysztof FRYC	99-05-12	OKS Skra Warszawa(MZ)	11.88	PB

Bieg 3/3

Wiatr: +1.3 m/s

Start: 19-05-31 17:08:44

1	2	36	Adam BURDA	99-06-10	AZS-AWF Katowice(SL)	10.73	q PB
2	5	45	Kacper KORUS	01-03-25	MKS-MOSM Bytom(SL)	10.96	q
3	3	43	Mateusz JAWORSKI	02-01-15	OKS Skra Warszawa(MZ)	11.27	PB
4	4	39	Wiktor FARAJ	02-05-02	OKS Skra Warszawa(MZ)	11.52	PB

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Mateusz GÓRNY	02-08-29	BKL Bełchatów	10.63	q
2	Bieg 1 2	Bartosz ZIELIŃSKI	99-06-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	10.64	q
3	Bieg 1 3	Radosław SACHARCZUK	93-09-08	KS Podlasie Białystok	10.68	q
4	Bieg 3 1	Adam BURDA	99-06-10	AZS-AWF Katowice	10.73	q PB
5	Bieg 2 1	Szymon WOŹNIAK	99-08-10	AZS-AWF Katowice	10.86	q
6	Bieg 2 2	Sebastian CHARZYŃSKI	00-05-03	Mazovia ProActiv Ciechanów	10.89	q =PB
7	Bieg 1 4	Karol GAJEWSKI	99-08-31	OKS Skra Warszawa	10.93	q
8	Bieg 3 2	Kacper KORUS	01-03-25	MKS-MOSM Bytom	10.96	q
9	Bieg 2 3	Jacek ZAWADZKI	97-09-23	OKS Skra Warszawa	10.98	
10	Bieg 1 5	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa	11.14	
11	Bieg 2 4	Jan GŁĘBOCKI	01-04-09	AZS-AWF Warszawa	11.18	PB
12	Bieg 3 3	Mateusz JAWORSKI	02-01-15	OKS Skra Warszawa	11.27	PB
13	Bieg 1 7	Michał KAMIŃSKI	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa	11.32	
14	Bieg 1 6	Dominik PRZYŻECKI	01-01-17	AKL Ursynów Warszawa	11.32	
15	Bieg 1 8	Jakub BARON	95-12-07	AZS-AWF Katowice	11.34	
16	Bieg 3 4	Wiktor FARAJ	02-05-02	OKS Skra Warszawa	11.52	PB
17	Bieg 2 5	Krzysztof FRYC	99-05-12	OKS Skra Warszawa	11.88	PB

1000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	2:14.30	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Lausanne (SUI)	16-08-25
Rekord Polski(U20)	2:21.5	PRASEK Jan	SPÓJNIA Racibórz	Warszawa	71-07-28
Rekord Polski(U18)	2:25.54	WITT Robert	ZRYW Toruń	Szklarska Poręba	96-07-27
Rekord Polski(U16)	2:30.67	ANTROPIK Roman	SKLA Słupsk	Białogard	00-05-06

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 19-05-31 17:17:34

1	4	184	Tymoteusz KRAKOWIAK	04-06-09	MKS Polonia Warszawa(MZ)	2:57.67	PB
2	1	186	Ignacy MIELCAREK	05-09-10	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	3:00.30	PB
3	5	179	Stanisław ŻEGNAŁEK	05-12-14	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	3:04.24	
4	3	77	Mateusz MAŁECKI	05-01-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3:04.54	
5	2	189	Mikołaj OLEJNIK	07-09-09	UKS Filipides Teresin(MZ)	3:17.81	PB
6	6	247	Stanisław ŚWIĄTEK	07-09-12	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	4:48.62	

600 metrów kobiet

Rekord Polski(U16)	1:31.50	PSKIT Małgorzata	START Łódź	Łódź	90-05-05
--------------------	---------	------------------	------------	------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 19-05-31 17:39:02

1	8	120	Małgorzata STRZEŻYSZ	04-10-02	AZS-AWF Warszawa(MZ)	1:37.73	
2	2	117	Julianna MULTAN	04-12-31	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:41.92	PB
3	1	108	Aleksandra KAROLCZUK	04-09-28	LUKS Boguszyce(LD)	1:43.01	
4	4	105	Barbara DĘBECKA	05-03-19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:48.56	
5	3	123	Maja WIERZCHOWSKA	04-04-27	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:49.85	
6	7	107	Malwina DZIEWOŃSKA	06-08-19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:50.30	PB
7	9	113	Natalia KUCIAK	06-03-30	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:00.72	
8	11	243	Maja HOFMAN	06-06-30	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	2:04.65	
9	6	248	Klaudia BŁACHNIO	05-01-01	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:05.98	
10	12	253	Amelia KŁOSZEWSKA	05-11-14	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:06.93	
11	5	114	Natalia MAGRYTA	07-12-04	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	2:08.56	
12	10	110	Hanna KLIMOWICZ	07-11-12	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	2:30.39	

400 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	49.28	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Montreal	76-07-29
Rekord Polski(U20)	51.56	WYCISZKIEWICZ Patrycja	SL Olimpia Poznań	Rieti	13-07-19
Rekord Polski(U18)	53.34	NOWACZYK Genowefa	ORKAN Poznań	Rzym	74-09-02
Rekord Polski(U16)	55.95*	GADOMSKA Julia	MKS Pogoń Siedlce		16-06-04
Rekord Polski(U16)	56.14	BYCZKOWSKA Maria	POLONIA Warszawa	Białystok	75-07-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/3

Start: 19-05-31 17:49:59

1	4	8	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice(SL)	54.88
2	3	92	Izabela SMOLIŃSKA	99-01-14	RLTL ZTE Radom(MZ)	55.13 PB

Bieg 2/3

Start: 19-05-31 17:54:18

1	5	87	Aleksandra JACHOREK	01-02-14	SKLA Sopot(PM)	56.96 PB
2	4	136	Monika PIETROŃ	02-02-22	niestowarzyszona(...)	56.97 PB
3	2	91	Weronika NIEMOŃSKA	02-12-20	OKS Start Otwock(MZ)	60.73 PB
4	3	94	Zofia SZWARCZEWSKA	02-09-04	OKS Start Otwock(MZ)	61.79
	6	66	Maja MURASIEWICZ	02-08-20	MKS Polonia Warszawa(MZ)	DNF

Bieg 3/3

Start: 19-05-31 17:58:25

1	2	249	Sylwana GAJDA	99-11-10	KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego(M)	60.37
2	4	224	Weronika DOMAGAŁA	98-10-03	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	63.21
3	5	59	Ewelina KĘDZIOR	00-07-18	OKS Skra Warszawa(MZ)	63.61
4	6	83	Hanna DEREZIŃSKA	04-10-18	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	66.06 PB
5	3	88	Marianna JAWOROWSKA	03-12-20	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	66.45

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1	1	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice	54.88
2	Bieg 1	2	Izabela SMOLIŃSKA	99-01-14	RLTL ZTE Radom	55.13 PB
3	Bieg 2	1	Aleksandra JACHOREK	01-02-14	SKLA Sopot	56.96 PB
4	Bieg 2	2	Monika PIETROŃ	02-02-22	niestowarzyszona	56.97 PB
5	Bieg 3	1	Sylwana GAJDA	99-11-10	KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego	60.37
6	Bieg 2	3	Weronika NIEMOŃSKA	02-12-20	OKS Start Otwock	60.73 PB
7	Bieg 2	4	Zofia SZWARCZEWSKA	02-09-04	OKS Start Otwock	61.79
8	Bieg 3	2	Weronika DOMAGAŁA	98-10-03	AKL Ursynów Warszawa	63.21
9	Bieg 3	3	Ewelina KĘDZIOR	00-07-18	OKS Skra Warszawa	63.61
10	Bieg 3	4	Hanna DEREZIŃSKA	04-10-18	SRS Kondycja Piaseczno	66.06 PB
11	Bieg 3	5	Marianna JAWOROWSKA	03-12-20	SRS Kondycja Piaseczno	66.45
	Bieg 2	DNF	Maja MURASIEWICZ	02-08-20	MKS Polonia Warszawa	DNF

Skok w dal kobiet

Rekord Polski(Open)	6.97	KARCZMAREK Agata	LEGIA Warszawa	Lublin	88-08-06
Rekord Polski(U20)	6.60(-1,7)	KIRSZENSTEIN Irena	Polonia Warszawa	Tokyo	64-10-14
Rekord Polski(U18)	6.41	CIOŁKOWSKA Iwona	START Łódź	Piła	88-07-24
Rekord Polski(U16)	5.95	KOCZWARA Lucyna	ISKRA Pszczyna	Pszczyna	66-07-02

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-05-31 17:15:00

Koniec: 19-05-31 18:00:00

1	8	251	Katarzyna JÓZWIACZUK	01-05-16	OKS Skra Warszawa(MZ)	5.49	-1.8
2	4	225	Zuzanna FIJAK	01-01-19	UKS Otrębusy(MZ)	5.46	PB -1.8
3	3	28	Julia WINOGRODZKA	04-10-21	UKS Czapla Białe Błota(KP)	5.25	SB -1.1

4	6	65	Martyna KAROLCZUK	05-09-18	LUKS Boguszyce(LD)	4.78	PB	-1.3
5	7	239	Alicja TAJCHMAN	04-12-12	UKS Otrębusy(MZ)	4.43		+0.6
6	5	231	Emila WÓJCIK	05-02-19	UKS Otrębusy(MZ)	4.40	PB	-0.4
7	2	114	Natalia MAGRYTA	07-12-04	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3.74	SB	+0.3
8	1	110	Hanna KLIMOWICZ	07-11-12	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3.04	SB	-0.1

	I	II	III	IV	V	VI		
Katarzyna JÓZWIACZUK	5.16	5.31	5.33	5.37	x	5.49		
	-0.4	-0.9	-0.8	0.0	0.0	-1.8		
Zuzanna FIJAK	5.25	x	5.17	x	5.22	5.46		
	+1.1	+0.1	-0.9	-0.6	-0.6	-1.8		
Julia WINOGRODZKA	5.03	5.11	5.23	x	5.07	5.25		
	+0.7	-0.2	+0.1	-0.1	-0.1	-1.1		
Martyna KAROLCZUK	4.56	4.74	4.78	4.18	4.43	4.78		
	+1.6	-2.4	-1.3	+0.3	-0.2	-1.2		
Alicja TAJCHMAN	4.38	x	4.14	4.23	4.43	4.30		
	+0.3	+0.1	-0.7	-0.7	+0.6	-1.5		
Emila WÓJCIK	x	x	4.03	3.37	4.40	4.34		
	+0.4	-0.5	-1.7	-0.5	-0.4	-1.0		
Natalia MAGRYTA	3.74	3.64	3.62					
	+0.3	-1.1	-1.3					
Hanna KLIMOWICZ	2.82	3.04	x					
	-0.7	-0.1	-0.4					

400 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	44.62	CZUBAK Tomasz	SKRA Warszawa	Seville	99-08-24
Rekord Polski(U20)	45.27	JĘDRUSIK Tomasz	AZS Warszawa	Seul	88-09-25
Rekord Polski(U18)	46.67	DOBEK Patryk	SKLA Sopot	Villeneuve d'Ascq	11-07-08
Rekord Polski(U16)	49.77	HŁADUNIUK Patryk	LUBUSZ Słubice	Wrocław	10-06-05

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 19-05-31 18:04:46

1	4	102	Jakub SMOLIŃSKI	92-07-21	RLTL ZTE Radom(MZ)	48.60	
2	3	95	Bartłomiej BANY	98-05-29	UKS Filipides Teresin(MZ)	49.73	PB
3	5	73	Jakub DUCH	01-08-27	WLKS Nowe Iganie(MZ)	50.58	
4	2	103	Jan SUCHOROWSKI	01-10-21	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	52.02	PB
5	6	99	Bartłomiej MIESZKOWSKI	99-06-08	OKS Skra Warszawa(MZ)	54.18	
6	1	100	Marcel PHAN-GRUCHAŁA	04-02-17	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	56.84	PB

100 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	10.93	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	86-06-27
Rekord Polski(U20)	11.12(+0.9)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Bydgoszcz	16-07-21
Rekord Polski(U18)	11.30(0.0)	SWOBODA Ewa	UKS CZWÓRKA Żory	Nanjing	14-08-21
Rekord Polski(U16)	11.97(-0.2)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Chorzów	11-09-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

FINAŁ

Wiatr: +0.7 m/s

Start: 19-05-31 18:13:56

1	4	2	Martyna KOTWIŁA	99-01-13	RLTL ZTE Radom(MZ)	11.60	
2	5	30	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom(MZ)	11.69	PB
3	3	27	Natasza WEILAND	97-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	11.90	
4	7	16	Dominika MAŁKOWSKA	02-03-07	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	12.18	PB
5	8	15	Aleksandra LUBICKA	96-04-26	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.23	
6	2	14	Julia LIPIŃSKA	01-08-06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	12.50	
7	6	17	Maja MASZKIEWICZ	01-10-04	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	12.66	SB

100 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84-06-09
Rekord Polski(U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00-08-23
Rekord Polski(U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10-06-10
Rekord Polski(U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16-06-19
Rekord Polski(U16)	10.87*(+1.3)	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Wrocław	17-05-21
Rekord Polski(U16)	10.88(+1.8)	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Słubice	14-05-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

FINAŁ

Wiatr: +0.9 m/s

Start: 19-05-31 18:23:09

1	4	250	Mateusz GÓRNY	02-08-29	BKL Bełchatów(LD)	10.68
2	5	52	Radosław SACHARCZUK	93-09-08	KS Podlasie Białystok(PD)	10.68 =PB
3	6	56	Bartosz ZIELIŃSKI	99-06-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	10.70
4	3	36	Adam BURDA	99-06-10	AZS-AWF Katowice(SL)	10.80
5	7	54	Szymon WOŹNIAK	99-08-10	AZS-AWF Katowice(SL)	10.90
6	1	45	Kacper KORUS	01-03-25	MKS-MOSM Bytom(SL)	10.97
7	2	41	Karol GAJEWSKI	99-08-31	OKS Skra Warszawa(MZ)	10.98
8	8	37	Sebastian CHARZYŃSKI	00-05-03	Mazovia ProActiv Ciechanów(MZ)	10.99

1500 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	3:34.04	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Monaco (MON)	17-07-21
Rekord Polski(U20)	3:40.93	WITT Robert	ZRYW Toruń	Wrocław	98-08-08
Rekord Polski(U18)	3:47.57	KRUPA Piotr	OSTROWIANKA Ostrów Maz	Wrocław	02-06-22
Rekord Polski(U16)	3:57.90	KRUPA Piotr	OSTROWIANKA Ostr. Maz.	Warszawa	00-08-20

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 19-05-31 18:34:06

1	8	210	Michał MISIEWICZ	95-12-31	AZS-AWF Warszawa(MZ)	4:00.51 PB
2	6	197	Jan MORDEL	01-02-19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:04.97 PB
3	1	255	Filip BABIK	96-11-02	KS ENTRE.PL Team Warszawa(MZ)	4:05.53 SB
4	4	194	Szymon GRZEGRZÓŁKA	01-12-09	UKS Młodzik Warszawa(MZ)	4:12.32 SB
5	3	195	Bartosz KUCHARSKI	00-11-20	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:18.45
6	2	202	Dawid SZYMAŃSKI	03-02-05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:27.11
7	5	203	Michał WRÓBLEWSKI	79-08-06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	5:09.46
	7	139	Mateusz DĘBSKI	98-01-23	RLTL ZTE Radom(MZ)	DNF

800 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	1:56.95	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Budapest	80-11-08
Rekord Polski(U20)	2:00.17	RYBICKA Anna	AZS Wrocław	Zabrze	81-08-08
Rekord Polski(U18)	2:05.08	BRZEZIŃSKA Anna	JUVENIA Głuchołazy	Bochum	88-06-26
Rekord Polski(U16)	2:09.2	SZYDŁOWSKA Ewa	PIAST Gliwice	Białystok	75-07-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

FINAŁ B

Start: 19-05-31 18:44:47

1	2	131	Justyna JELSKA	99-08-20	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	2:10.08 PB
2	4	144	Michalina TYPER	01-08-06	MKS-MOSM Bytom(SL)	2:13.28 PB
3	1	129	Joanna HAPUNOWICZ	00-04-08	niestowarzyszona(...)	2:15.17
4	4	125	Zuzanna BRELA	00-12-01	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	2:16.55
5	3	130	Magdalena JASTRZĘBSKA	01-07-13	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:16.89
6	6	141	Anna SŁOMIŃSKA	00-04-02	AZS-AWF Katowice(SL)	2:17.66 SB
7	5	135	Julia KSIĘŻOPOLSKA	02-10-18	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:19.92
8	6	252	Natasza CIEPAŁ	03-06-12	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	2:25.39 PB

800 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	1:43.22	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01-08-17
Rekord Polski(U20)	1:46.69	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06-06-24
Rekord Polski(U18)	1:50.17	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04-07-24
Rekord Polski(U16)	1:54.7	ŚLIWA Krzysztof	AKS Chorzów	Katowice	76-06-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/2

Start: 19-05-31 18:51:58

1	5	169	Jakub SALOMONOWSKI	02-11-10	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	2:00.32	PB
2	1	148	Remigiusz CZERNECKI	00-07-16	AZS-AWF Katowice(SL)	2:01.16	
3	4	161	Łukasz MOCH	01-02-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	2:01.46	
4	2	175	Piotr TYMIŃSKI	00-02-21	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:01.49	
5	3	158	Hubert LUBELSKI	01-10-31	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:04.97	

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Krzysztof RÓŻNICKI	03-08-29	GKS Cartusia Kartuzy	1:53.06	
2	Bieg 2 2	Kacper LEWALSKI	03-05-07	MKS Truso Elbląg	1:53.76	
3	Bieg 2 3	Rafał KAMPA	91-06-12	GKS Piast Gliwice	1:55.70	SB
4	Bieg 2 4	Mateusz GRABARCZYK	98-01-28	AKL Ursynów Warszawa	1:58.04	SB
5	Bieg 2 5	Adrian ROMBERG	03-04-21	MKS-MOSM Bytom	1:58.21	PB
6	Bieg 2 6	Łukasz ŁAKOMIEC	02-03-19	KKL Kielce	1:58.46	
7	Bieg 1 1	Jakub SALOMONOWSKI	02-11-10	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	2:00.32	PB
8	Bieg 1 2	Remigiusz CZERNECKI	00-07-16	AZS-AWF Katowice	2:01.16	
9	Bieg 1 3	Łukasz MOCH	01-02-08	AZS-AWF Warszawa	2:01.46	
10	Bieg 1 4	Piotr TYMIŃSKI	00-02-21	WLKS Nowe Iganie	2:01.49	
11	Bieg 1 5	Hubert LUBELSKI	01-10-31	WLKS Nowe Iganie	2:04.97	

800 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	1:43.22	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01-08-17
Rekord Polski(U20)	1:46.69	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06-06-24
Rekord Polski(U18)	1:50.17	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04-07-24
Rekord Polski(U16)	1:54.7	ŚLIWA Krzysztof	AKS Chorzów	Katowice	76-06-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 2/2

Start: 19-05-31 19:00:26

1	4	167	Krzysztof RÓŻNICKI	03-08-29	GKS Cartusia Kartuzy(PM)	1:53.06	
2	5	157	Kacper LEWALSKI	03-05-07	MKS Truso Elbląg(WN)	1:53.76	
3	6	242	Rafał KAMPA	91-06-12	GKS Piast Gliwice(SL)	1:55.70	SB
4	3	150	Mateusz GRABARCZYK	98-01-28	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	1:58.04	SB
5	1	166	Adrian ROMBERG	03-04-21	MKS-MOSM Bytom(SL)	1:58.21	PB
6	2	159	Łukasz ŁAKOMIEC	02-03-19	KKL Kielce(SK)	1:58.46	

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Krzysztof RÓŻNICKI	03-08-29	GKS Cartusia Kartuzy	1:53.06	
2	Bieg 2 2	Kacper LEWALSKI	03-05-07	MKS Truso Elbląg	1:53.76	
3	Bieg 2 3	Rafał KAMPA	91-06-12	GKS Piast Gliwice	1:55.70	SB
4	Bieg 2 4	Mateusz GRABARCZYK	98-01-28	AKL Ursynów Warszawa	1:58.04	SB
5	Bieg 2 5	Adrian ROMBERG	03-04-21	MKS-MOSM Bytom	1:58.21	PB
6	Bieg 2 6	Łukasz ŁAKOMIEC	02-03-19	KKL Kielce	1:58.46	
7	Bieg 1 1	Jakub SALOMONOWSKI	02-11-10	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	2:00.32	PB
8	Bieg 1 2	Remigiusz CZERNECKI	00-07-16	AZS-AWF Katowice	2:01.16	
9	Bieg 1 3	Łukasz MOCH	01-02-08	AZS-AWF Warszawa	2:01.46	
10	Bieg 1 4	Piotr TYMIŃSKI	00-02-21	WLKS Nowe Iganie	2:01.49	
11	Bieg 1 5	Hubert LUBELSKI	01-10-31	WLKS Nowe Iganie	2:04.97	

Skok w dal mężczyzn

Rekord Polski (Open)	8.28(+0.8)	MARCINISZYN Grzegorz	SKRA Warszawa	Malles Venosta	01-07-14
Rekord Polski (U20)	8.11(1.0)	JASZCZUK Tomasz	MKS Pogoń Siedlce	Tallin	11-07-22
Rekord Polski (U18)	7.82	JASKUŁKA Stanisław	AZS Warszawa	Lublin	75-09-07
Rekord Polski (U16)	7.06	JASZCZAK Jacek	SPOŁEM Łódź	Spała	76-09-12

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-05-31 18:35:00

Koniec: 19-05-31 19:04:00

1	2	81	Robert PROKOPIUK	75-03-25	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	5.02	SB	-0.7
2	4	256	Tomasz CELIŃSKI	01-03-12	niest. Warszawa(MZ)	4.73		-1.4
3	3	238	Waldemar ZDYBEL	03-02-17	UKS Otrębusy(MZ)	4.65		-1.5
4	1	232	Jan ABRAMOWICZ	03-06-01	UKS Otrębusy(MZ)	4.34	SB	-1.1

	I	II	III	IV	V	VI
Robert PROKOPIUK	x	5.02	x	x	x	4.40
	-1.4	-0.7	-1.1	-1.5	-0.5	-0.5
Tomasz CELIŃSKI	4.73	4.64	x	4.09	2.65	x
	-1.4	-1.3	-1.1	-1.2	-0.8	-2.5
Waldemar ZDYBEL	4.40	x	4.49	4.46	4.58	4.65
	-0.8	-0.6	-1.3	-1.0	-1.7	-1.5
Jan ABRAMOWICZ	4.21	4.34	4.22	4.15	4.25	4.20
	-1.2	-1.1	-1.3	-0.8	-1.3	-1.4

800 metrów mężczyzn

Rekord Polski (Open)	1:43.22	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01-08-17
Rekord Polski (U20)	1:46.69	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06-06-24
Rekord Polski (U18)	1:50.17	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04-07-24
Rekord Polski (U16)	1:54.7	ŚLIWA Krzysztof	AKS Chorzów	Katowice	76-06-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-05-31 19:06:07

FINAŁ B

1	4	173	Patryk TANAŚ	00-06-09	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	1:53.17	PB
2	3	171	Karol SOKÓŁ	00-01-02	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	1:53.43	PB
3	3	156	Mateusz KUCHMAN	01-08-14	MKS-MOSM Bytom(SL)	1:53.93	
4	5	176	Maciej WYDERKA	02-07-29	MKS-MOSM Bytom(SL)	1:54.07	SB
5	2	165	Kamil POULAIN	98-02-27	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:56.18	PB
6	2	153	Patryk KOCAK	99-07-01	WLKS Nowe Iganie(MZ)	1:57.12	
	1	168	Michał RYBAKOWSKI	00-08-30	MKS Polonia Warszawa(MZ)	DNF	
	6	139	Mateusz DĘBSKI	98-01-23	RLTL ZTE Radom(MZ)	DNF	

800 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	1:56.95	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Budapest	80-11-08
Rekord Polski(U20)	2:00.17	RYBICKA Anna	AZS Wrocław	Zabrze	81-08-08
Rekord Polski(U18)	2:05.08	BRZEZIŃSKA Anna	JUVENIA Głuchołazy	Bochum	88-06-26
Rekord Polski(U16)	2:09.2	SZYDŁOWSKA Ewa	PIAST Gliwice	Białystok	75-07-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

FINAŁ A

Start: 19-05-31 19:12:05

1	4	1	Joanna JÓZWIK	91-01-30	AZS-AWF Katowice(SL)	2:03.64
2	5	6	Monika ELENSKA	96-02-17	Lithuania	2:05.08
3	2	134	Milena KORBUT	00-08-08	AZS-AWF Katowice(SL)	2:06.16
4	1	143	Alicja STÓJ	01-03-23	SKLA Sopot(PM)	2:06.38
5	5	133	Agata KOŁECKA	96-07-06	AZS-AWF Warszawa(MZ)	2:06.84
6	6	4	Zuzanna BRONOWSKA	01-06-20	Mazovia ProActiv Ciechanów(MZ)	2:06.85
7	3	127	Emilia CZAPKA	01-04-12	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	2:08.48
8	3	140	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)	2:09.31
9	1	138	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99-10-05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:11.62
	4	90	Mariola KARAS	96-12-04	KS AZS AWF Kraków(MA)	DNF
	6	137	Oliwia MALMON	98-06-10	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNF

800 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	1:43.22	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01-08-17
Rekord Polski(U20)	1:46.69	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06-06-24
Rekord Polski(U18)	1:50.17	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04-07-24
Rekord Polski(U16)	1:54.7	ŚLIWA Krzysztof	AKS Chorzów	Katowice	76-06-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

FINAŁ A

Start: 19-05-31 19:23:51

1	4	3	Mateusz BORKOWSKI	97-04-02	RKS Łódź(LD)	1:47.25
2	3	147	Jakub AUGUSTYNIAK	01-09-04	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	1:48.63
3	6	152	Michał KITLIŃSKI	98-05-14	AZS UMCS Lublin(LU)	1:49.11
4	2	160	Adam MASACZYŃSKI	01-02-05	KKL Kielce(SK)	1:50.98
5	2	177	Szymon ZIĘBA	99-03-16	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa(PK)	1:51.98
6	3	172	Jakub SZKUDLAREK	01-01-17	RKS Łódź(LD)	1:52.05
7	1	149	Daniel GADOMSKI	98-10-24	AZS-AWF Warszawa(MZ)	1:54.25
8	6	154	Patryk KORYCKI	99-05-14	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	1:54.70
	4	142	Mateusz RZEŹNICZAK	98-07-23	RKS Łódź(LD)	DNF
	5	155	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL ZTE Radom(MZ)	DNF

5000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm	76-07-05
Rekord Polski(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	LECHIA Gdańsk	Słupsk	91-09-08

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/1

Start: 19-05-31 19:38:05

1	14	205	Kamil JASTRZĘBSKI	92-08-26	SKB Kraśnik(LU)	14:32.32
2	6	212	Jakub NOWAK	89-11-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	14:57.72
3	16	126	Lukáš CHWISTEK	91-01-01	Czech Republic	15:00.72
4	2	220	Michał WOJCIECHOWSKI	88-10-02	KB Witar Tarnobrzeg(PK)	15:10.74
5	1	216	Rafał SZYMBORSKI	92-07-05	BKS Wataha Warszawa(MZ)	15:19.42
6	3	217	Adam ŚWIRGOŃ	94-05-19	AZS UMCS Lublin(LU)	15:24.75
7	7	208	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	15:26.25

8	19	245	Marcin PATECKI	89-11-22	KU AZS Politechniki Warszawskiej	15:26.98
9	4	211	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)	15:29.46
10	9	213	Damian PASEK	85-08-18	TS AKS Chorzów(SL)	15:43.66
11	17	30	Paweł KROCHMAL	93-03-31	Ks Czempion Warszawa(MZ)	15:44.72
12	5	207	Oleh KOVALCHUK	01-08-09	AZS-AWF Warszawa(MZ)	15:57.90
13	15	244	Piotr DUKAŁA	84-02-24	Kalenji By Decathlon	16:23.68
14	10	206	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów(SL)	16:25.54
15	11	209	Tomasz MIKULSKI	96-01-30	UKS Filipides Teresin(MZ)	16:32.17
16	8	215	Piotr SZCZEPAŃSKI	00-06-15	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16:34.47
17	12	214	Kamil SKORUPA	99-01-23	UKS Filipides Teresin(MZ)	16:57.90
	18	59	Maksymilian SZATECKI	96-03-23	Jakubowski Team	DNF
	13	218	Krzysztof WASIEWICZ	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNF

5000 metrów K + M MASTERS

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06-09-02
Rekord Polski(U20)	16:26.12	TRZASKALSKA Izabela	MULKS Terespol	Poznań	07-06-30

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Bieg 1/2

Start: 19-05-31 20:10:53

1	4	43	Robert MUCHA	76-05-14	Mucha Sportowa	18:39.07
2	12	39	Marek MAZUR	67-04-23		18:55.92
3	22	77	Aleksander OSTASIUK	90-02-26		18:56.74
4	14	61	Tomasz TREMBECKI	73-06-25	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	19:28.68
5	18	83	Stanisław NOWAK	63-01-14		19:51.07
6	19	54	Tomasz SALOMONOWSKI	71-03-07	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	19:54.93
7	23	76	Anna STRUSKA-GĄTKOWSKA	82-11-29	Tuptuś Otwock	19:59.66
8	16	42	Adam MISZTAL	67-12-06		20:27.90
9	15	19	Krzysztof GRZĘDA	66-06-15	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:21.42
10	11	1	Piotr ROSŁON	81-04-21		21:22.00
11	21	71	Jacek JURSKI	65-10-26	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:58.25
12	13	5	Izabella CIENIUSZEK	79-03-05	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:15.77
13	9	4	Dariusz BUDZIK	68-05-17		22:18.35
14	6	58	Bogdan SOBCZAK	71-04-01	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:26.57
15	20	72	Kazimierz MARCZUK	54-02-10	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:30.63
16	26	37	Agnieszka MARCINEK	78-06-28	Kondycja Piaseczno	22:31.42
17	29	35	Sylwia LIŚKIEWICZ	77-08-25	Adidas Runners Warsaw	22:33.01
18	2	50	Elżbieta ROGÓŻ	78-08-02	Prorunning Promotion	22:36.47
19	17	79	Alicja GAŚSIOROWSKA	78-04-13		22:40.75
20	8	15	Marek GAŚSIOREK	61-11-14	Kondycja Piaseczno	22:49.67
21	28	87	Maks AŚLANOWICZ	04-06-12		23:07.64
22	24	73	Marcin ENGEL	72-05-22	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	23:21.87
23	10	13	Eliza FLORCZUK	84-04-18	Żórawski Team	23:42.75
24	3	55	Izabela SAŁAMACHA	81-09-03	Żórawski Team	24:40.48
25	1	23	Monika KAROLAK	84-06-28	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	25:53.25
26	27	28	Dorota KRAWCZYKIEWICZ	83-01-31	Żórawski Team	26:10.27
27	5	6	Karol CIOSEK	85-06-01	Żórawski Team	26:27.62
28	7	11	Anna ENGEL	75-06-26	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	27:26.68
29	25	29	Magda KRAWCZYKIEWICZ	78-02-10	Żórawski Team	27:37.49

Bieg 2/2

Start: 19-05-31 20:46:49

1	19	86	Dominik GOSK	92-11-09		16:18.52
2	21	78	Konrad TABER	96-06-08		16:24.65
3	23	81	Paweł WITKOWSKI	79-07-16		17:05.76
4	18	70	Dariusz WIECZOREK	69-01-14	Kb Legionowo(MZ)	17:11.77
5	33	18	Maciej GÓRZYŃSKI	70-08-01		17:14.79
6	9	45	Bartłomiej PAJAŁ	89-11-18	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	17:23.69
7	12	66	Sebastian ZASĘPA	79-11-27	Team Zabieganedni	17:52.11

8	20	85	Diana DAWIDZIUK-GOSK	94-11-24		17:52.30
9	10	56	Jarosław SAŁAMACHA	80-11-02	Żórawski Team	18:37.00
10	3	20	Anna JAKUBCZAK	73-02-02	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	18:41.90
11	28	41	Michał MIRECKI	78-05-04		18:52.85
12	4	3	Piotr BIENIEK	88-12-15	Pkp Intercity Running Team	19:02.48
13	31	31	Marek KUCHARSKI	74-08-08		19:03.89
14	38	49	Tomasz RĘBIŚ	74-01-25	Lirene Running Team	19:15.00
15	5	67	Magdalena ZIÓŁEK	78-12-28	Olej Running Team	19:17.94
16	6	44	Piotr OCHMAN	76-02-02	Żórawski Team	19:29.80
17	42	99	Marcin FUDAŁEJ	76-12-07		19:41.98
18	40	51	Marcin AŚLANOWICZ	75-06-09	Żórawski Team	19:46.54
19	30	33	Piotrek KUMANOWSKI	80-01-08	Rawa Tim Zawsze Slim	19:51.36
20	41	82	TOMASZ ZIÓŁKOWSKI	82-09-25		19:54.52
21	27	9	Mateusz DUBEK	85-10-04	Żórawski Team	19:56.54
22	2	57	Mariusz SIEJKA	77-03-23	Kondycja Piaseczno	19:57.62
23	37	24	Dominik KILJANCZYK	00-07-26	Tarczyński Klub Biegowy	20:13.08
24	32	2	Piotr BARTOSZEWICZ	83-09-06	Kondycja Piaseczno	20:14.48
25	11	8	Michał DĘBECKI	71-11-20	Kondycja Piaseczno	20:14.87
26	17	52	Bartosz RÓŻAŃSKI	80-09-15		20:44.32
27	14	25	Sebastian KŁOSOWICZ	77-06-19	Kondycja Piaseczno	20:59.76
28	16	7	GROOT Jan DE	69-07-20	Kondycja Piaseczno	21:01.52
29	39	48	Joanna RĘBIŚ	75-05-08	Lirene Running Team	21:02.08
30	7	17	Robert GOCH	64-04-19	Kondycja Piaseczno	21:02.47
31	35	22	Karol KAROLAK	81-07-18	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:32.47
32	24	84	Sylwia MADEJAK	73-03-05		21:40.89
33	26	75	Jacek BATAROWSKI	88-05-04		21:43.47
35	25	74	Adam GAPSKI	76-07-17		22:11.33
36	29	12	Szczepan FIGAT	74-06-22	Adidas Runners Warsaw	22:20.38
37	15	64	Grzegorz ZAKRZEWSKI	77-07-05		22:28.49
38	34	68	Kazimierz ŻUREK	84-06-30	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:40.16
39	13	46	Sławomir PATYNOWSKI	72-05-17		22:47.66
40	36	26	Artur KŁOSZEWSKI	73-01-18	Kondycja Piaseczno	22:58.34
41	8	60	Marcin SZCZEPAŃSKI	74-12-04	Kondycja Piaseczno	23:15.33
42	22	80	Marek SZYMAŃSKI	80-11-16		23:24.22
	1	53	Adam RYBAK	82-03-04	Kondycja Piaseczno	DNF

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 2 1	Dominik GOSK	92-11-09		16:18.52
2	Bieg 2 2	Konrad TABER	96-06-08		16:24.65
3	Bieg 2 3	Paweł WITKOWSKI	79-07-16		17:05.76
4	Bieg 2 4	Dariusz WIECZOREK	69-01-14	Kb Legionowo	17:11.77
5	Bieg 2 5	Maciej GÓRZYŃSKI	70-08-01		17:14.79
6	Bieg 2 6	Bartłomiej PAJAŁ	89-11-18	AKL Ursynów Warszawa	17:23.69
7	Bieg 2 7	Sebastian ZASĘPA	79-11-27	Team Zabieganedni	17:52.11
8	Bieg 2 8	Diana DAWIDZIUK-GOSK	94-11-24		17:52.30
9	Bieg 2 9	Jarosław SAŁAMACHA	80-11-02	Żórawski Team	18:37.00
10	Bieg 1 1	Robert MUCHA	76-05-14	Mucha Sportowa	18:39.07
11	Bieg 2 10	Anna JAKUBCZAK	73-02-02	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	18:41.90
12	Bieg 2 11	Michał MIRECKI	78-05-04		18:52.85
13	Bieg 1 2	Marek MAZUR	67-04-23		18:55.92
14	Bieg 1 3	Aleksander OSTASIUK	90-02-26		18:56.74
15	Bieg 2 12	Piotr BIENIEK	88-12-15	Pkp Intercity Running Team	19:02.48
16	Bieg 2 13	Marek KUCHARSKI	74-08-08		19:03.89
17	Bieg 2 14	Tomasz RĘBIŚ	74-01-25	Lirene Running Team	19:15.00
18	Bieg 2 15	Magdalena ZIÓŁEK	78-12-28	Olej Running Team	19:17.94
19	Bieg 1 4	Tomasz TREMBECKI	73-06-25	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	19:28.68
20	Bieg 2 16	Piotr OCHMAN	76-02-02	Żórawski Team	19:29.80
21	Bieg 2 17	Marcin FUDALEJ	76-12-07		19:41.98
22	Bieg 2 18	Marcin ASŁANOWICZ	75-06-09	Żórawski Team	19:46.54
23	Bieg 1 5	Stanisław NOWAK	63-01-14		19:51.07
24	Bieg 2 19	Piotrek KUMANOWSKI	80-01-08	Rawa Tim Zawsze Slim	19:51.36
25	Bieg 2 20	TOMASZ ZIÓŁKOWSKI	82-09-25		19:54.52
26	Bieg 1 6	Tomasz SALOMONOWSKI	71-03-07	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	19:54.93
27	Bieg 2 21	Mateusz DUBEK	85-10-04	Żórawski Team	19:56.54
28	Bieg 2 22	Mariusz SIEJKA	77-03-23	Kondycja Piaseczno	19:57.62
29	Bieg 1 7	Anna STRUSKA-GĄTKOWSKA	82-11-29	Tuptuś Otwock	19:59.66
30	Bieg 2 23	Dominik KILIANCZYK	00-07-26	Tarczyński Klub Biegowy	20:13.08
31	Bieg 2 24	Piotr BARTOSZEWICZ	83-09-06	Kondycja Piaseczno	20:14.48
32	Bieg 2 25	Michał DĘBECKI	71-11-20	Kondycja Piaseczno	20:14.87
33	Bieg 1 8	Adam MISZTAŁ	67-12-06		20:27.90
34	Bieg 2 26	Bartosz RÓŻAŃSKI	80-09-15		20:44.32
35	Bieg 2 27	Sebastian KŁOSOWICZ	77-06-19	Kondycja Piaseczno	20:59.76
36	Bieg 2 28	GROOT Jan DE	69-07-20	Kondycja Piaseczno	21:01.52
37	Bieg 2 29	Joanna RĘBIŚ	75-05-08	Lirene Running Team	21:02.08
38	Bieg 2 30	Robert GOCH	64-04-19	Kondycja Piaseczno	21:02.47
39	Bieg 1 9	Krzysztof GRZEĐA	66-06-15	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:21.42
40	Bieg 1 10	Piotr ROŚŁON	81-04-21		21:22.00
41	Bieg 2 31	Karol KAROLAK	81-07-18	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:32.47
42	Bieg 2 32	Sylwia MADEIAK	73-03-05		21:40.89
43	Bieg 2 33	Jacek BATAROWSKI	88-05-04		21:43.47
44	Bieg 1 11	Jacek JURSKI	65-10-26	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	21:58.25
45	Bieg 2 35	Adam GAPSKI	76-07-17		22:11.33
46	Bieg 1 12	Izabella CIENIUSZEK	79-03-05	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:15.77
47	Bieg 1 13	Dariusz BUDZIK	68-05-17		22:18.35
48	Bieg 2 36	Szczepan FIGAT	74-06-22	Adidas Runners Warsaw	22:20.38
49	Bieg 1 14	Bogdan SOBCZAK	71-04-01	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:26.57
50	Bieg 2 37	Grzegorz ZAKRZEWSKI	77-07-05		22:28.49
51	Bieg 1 15	Kazimierz MARCZUK	54-02-10	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:30.63
52	Bieg 1 16	Agnieszka MARCINEK	78-06-28	Kondycja Piaseczno	22:31.42
53	Bieg 1 17	Sylwia LIŚKIEWICZ	77-08-25	Adidas Runners Warsaw	22:33.01
54	Bieg 1 18	Elżbieta ROGÓŻ	78-08-02	Prorunning Promotion	22:36.47
55	Bieg 2 38	Kazimierz ŻUREK	84-06-30	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	22:40.16
56	Bieg 1 19	Alicja GAŚSIOROWSKA	78-04-13		22:40.75

31 maja 2019

57	Bieg 2	39	Sławomir PATYNOWSKI	72-05-17		22:47.66
58	Bieg 1	20	Marek GAŚIOREK	61-11-14	Kondycja Piaseczno	22:49.67
59	Bieg 2	40	Artur KŁOSZEWSKI	73-01-18	Kondycja Piaseczno	22:58.34
60	Bieg 1	21	Maks ASŁANOWICZ	04-06-12		23:07.64
61	Bieg 2	41	Marcin SZCZEPAŃSKI	74-12-04	Kondycja Piaseczno	23:15.33
62	Bieg 1	22	Marcin ENGEL	72-05-22	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	23:21.87
63	Bieg 2	42	Marek SZYMAŃSKI	80-11-16		23:24.22
64	Bieg 1	23	Eliza FLORCZUK	84-04-18	Żórawski Team	23:42.75
65	Bieg 1	24	Izabela SAŁAMACHA	81-09-03	Żórawski Team	24:40.48
66	Bieg 1	25	Monika KAROLAK	84-06-28	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	25:53.25
67	Bieg 1	26	Dorota KRAWCZYKIEWICZ	83-01-31	Żórawski Team	26:10.27
68	Bieg 1	27	Karol CIOSEK	85-06-01	Żórawski Team	26:27.62
69	Bieg 1	28	Anna ENGEL	75-06-26	M.i.l.a. Masters Iwiczna Life Athletics	27:26.68
70	Bieg 1	29	Magda KRAWCZYKIEWICZ	78-02-10	Żórawski Team	27:37.49
	Bieg 2	DNF	Adam RYBAK	82-03-04	Kondycja Piaseczno	DNF